



Shangrilaya Aktivreisen GmbH
Geierlohweg 35
95111 Rehau
Deutschland
info@shangrilaya.com
Telefonnummer: 09283 8890216
Steuernummer: DE323803956

Angebot: Nr. 0000193
Ausgestellt am: 16. Jan. 2026

Die kulturellen Schätze Nepals und Bhutans erleben >>> Artikelnummer:
GRUPPENREISEN

| Produkt oder Service | Anzahl | Einzelpreis | Gesamtpreis |
|-----------------------------------|--------|-------------|-------------------|
| GRUPPENREISEN ab bis Kathmandu | 1 | 2.816,00 € | 2.816,00 € |
| Zwischensumme | | | 2.816,00 € |
| Gesamtsumme: | | | 2.816,00 € |

Hinweise

LEISTUNGEN

Dauer: 12 Tage

Fitness: Leichte Wanderung 2 von 5

Max-Höhe: 3120 m

Teilnehmerzahl: Teilnehmerzahl: 4–12

Technische Anforderung: Technik 2 von 5

Komfort: Kulturreise

Beste Reisezeit: Okt / Nov / Dez / Mär / Apr / Mai

Reise Termin: 28.03.-08.04.2026 Paro Tshechu / 05.11.-16.11.2026

LEISTUNGEN

- Alle Flughafentransfers in Nepal
- Begrüßungs- und Abschiedssessen
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Panoramaflug nach/von Paro
- Bhutan-Visum
- Gebühr für Nachhaltigkeit
- 11x Übernachtung im Hotel DZ
- 11x Frühstück
- 5x Mittagessen
- 5x Abendessen
- ab 6 Personen Deutsch sprechende Reiseleitung
- Gepäcktransport
- Alle Trekking- und Nationalparkgebühren
- Reiseversicherung für Guide/Träger

OPTIONALE ZUSATZLEISTUNGEN

- Deutsch sprechende Reiseleitung 300 €
- Einzelzimmeraufschlag 360 €

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Nepal-Visum
- Reiseversicherung
- Internationale Flüge
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder, Persönliches

REISEBESCHREIBUNG

Tauchen Sie ein in diese außergewöhnliche Reise, die Sie in die Kulturen von Nepal und Bhutan entführt und Ihnen die Schönheit der Natur zeigt!

Im Herzen des majestätischen Himalayas bietet Ihnen diese einzigartige Kulturreise die unvergleichliche Gelegenheit, zwei faszinierende Länder und ihre touristischen Höhepunkte hautnah zu erleben.

Ihre Reise beginnt in Nepal, wo Sie durch die belebten Gassen und beeindruckenden Tempelanlagen der alten Königsstädte Kathmandu, Bhaktapur und Patan schlendern. Diese Städte sind nicht nur reich an Geschichte, sondern beherbergen auch zahlreiche UNESCO-Weltkulturerbestätten, die mit ihrer architektonischen Pracht und kulturellen Bedeutung beeindrucken. Das altertümliche Flair dieser Orte, gepaart mit der exquisiten traditionellen Schnitzkunst der Newari, wird Sie im Handumdrehen verzaubern und Ihnen das Gefühl geben, in eine andere Zeit versetzt worden zu sein.

Nach Ihrem Aufenthalt in Nepal führt Sie Ihre Reise weiter in das zauberhafte Bhutan, das oft als „Land des Donnerdrachens“ bezeichnet wird. Hier warten unberührte Berglandschaften darauf, von Ihnen erkundet zu werden. Ein absolutes Highlight Ihrer Reise ist der Besuch des berühmten „Tigernestes“, auch bekannt als Kloster Taktsang. Dieses atemberaubende Kloster thront auf einer exponierten Felsklippe und bietet nicht nur einen spektakulären Ausblick auf die umliegenden Täler, sondern auch einen tiefen Einblick in die spirituelle Welt des Buddhismus.

Während Ihres Aufenthalts in Bhutan haben Sie außerdem die Möglichkeit, weitere Klöster zu besuchen und an lebendigen Festivals teilzunehmen. Lassen Sie sich von der reichen buddhistischen Kultur verzaubern, während Sie den pompösen Maskentänzen beiwohnen und die warmherzigen und farbenfroh gekleideten Menschen Bhutans kennenlernen. Diese

Begegnungen werden Ihnen unvergessliche Erinnerungen hinterlassen und Ihnen ein tieferes Verständnis für die Traditionen und Bräuche dieses faszinierenden Landes vermitteln.

REISEVERLAUF

Tag 1: Ankunft in Kathmandu

Direkt nach Ihrer Ankunft in Kathmandu werden Sie durch Ihren Reiseleiter am Flughafen mit bunten Blumenketten in Empfang genommen. Sie werden zu Ihrem Hotel gebracht, welches sich im quirligen touristischen Zentrum Thamel und somit fußläufig zur historischen Altstadt befindet. Je nach Ankunftszeit kann Sie Ihr Reiseleiter durch die engen Gassen führen, so dass Sie einen ersten Einblick in das authentische nepalesische Leben erhalten. Am Abend laden wir Sie ein zu einem nepalesischen Willkommensessen im Hotel. Übernachtung im Hotel. -/-/A

Tag 2: Besichtigungen in Kathmandu

Heute stehen die Besichtigung des Kathmandu Durbar Square, Pashupatinath, Boudhanath und Swayambunath bevor. Sie werden begleitet von Ihrem deutschsprechenden Reiseleiter. Am Durbar Square können Sie zahlreiche Pagoden und Tempelanlagen in Augenschein nehmen und den Alltag an einem stark frequentierten öffentlichen Platz erleben. Mit etwas Glück können Sie die lebende Göttin Kumari am Fenster erblicken. Vom sogenannten „Affentempel“ Swayambunath haben Sie eine herrliche Aussicht auf die ausgedehnte Stadt Kathmandu und erleben den Buddhismus und Hinduismus im harmonischen Einklang. Bei Pashupatinath erhalten Sie Einblick in die traditionellen, hinduistischen Bestattungsriten. An den Ghats (Stufen am heiligen Fluss Bagmati) finden täglich Verbrennungen statt und es wimmelt von Sadhus. Fotos kann man jederzeit machen, jedoch verlangen die Sadhus in der Regel ein kleines Trink- bzw. Rauchgeld. Am Nachmittag besuchen Sie den größten buddhistischen Stupa Boudhanath, der auch als UNESCO-Weltkulturerbe berühmt ist. Der Stupa ist umringt von zahllosen Klosteranlagen. Sie können die tibetischen Pilger beobachten, die in den frühen Morgenstunden und am frühen Abend den Stupa umrunden und die Gebetsmühlen drehen. Den Abend lassen Sie auf einer Dachterrasse mit herrlichem Blick auf Boudhanath ausklingen. Übernachtung im Hotel. F/-/-

Tag 3: Königsstadt Bhaktapur und Changu Narayan

Am Vormittag erkunden Sie Bhaktapur mit seinen Palästen, Pagoden und dem Töpferviertel. Die ehemalige Königsstadt ist bekannt für ihre wundervolle Newari-Kunst und Architektur aus der Malla-Epoche. Der Palastkomplex im Altstadtzentrum zeigt den außerordentlichen Wohlstand dieser Zeit. Weitere Sehenswürdigkeiten sind der Nyatapola-Tempel, das Goldene Tor, der Bhairab-Tempel, der fünfstöckige Tempel und der Dattatreya-Platz mit seiner Holzschnitzerei. Am Nachmittag besichtigen Sie das Dörfchen Changu Narayan mit dem ältesten Narayan-Tempel im gesamten Kathmandu-Tal (UNESCO-Weltkulturerbe). Übernachtung im Hotel. F/-/-

Tag 4: Freizeit in Kathmandu

Der heutige Tag in Kathmandu steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel. F/-/-

Tag 5: Panoramaflug nach Paro

Während des Fluges genießen Sie an einem klaren Tag einen atemberaubenden Blick auf den Mount Everest, den Kanchenjunga und andere berühmte Himalaya-Gipfel, darunter den heiligen Berg Jumolhari und die Jichu Drake Peaks in Bhutan. In Paro werden Sie von Ihrem Guide begrüßt. Dann fahren Sie Richtung Thimphu, entlang des Thimphu-Flusses durch trockene und felsige Landschaft. Nach einem stärkenden Mittagessen besuchen Sie das Denkmal des Königs, einen Chörten. Er wurde in Erinnerung an den Dritten König von Bhutan erbaut, der von 1952 bis 1972 regierte. Übernachtung im Hotel. F/M/A

Tag 6: Besichtigungen in Thimphu

Nach dem Frühstück wandern Sie zum Kloster Chagri. Das an einem Hang gelegene Kloster ist ca. 1 Stunde zu Fuß entfernt. Chagri wurde 1619 von Zhabdrung Ngawang Namgyal als erstes Kloster in Bhutan erbaut. Die Wanderung führt Sie durch einen romantischen Wald mit Eichen, Rhododendren und anderen Arten von Hartholzbäumen. Die Aussicht vom Kloster ist spektakulär. Nach Ihrer Besichtigung steigen Sie ins Tal ab und fahren zurück nach Thimphu. Nach dem Mittagessen besuchen Sie die Schule für traditionelle Künste und den Mini-Zoo, um den Takin, das Nationaltier von Bhutan zu sehen. Dann fahren Sie zum Buddha Point, um die Aussicht auf das Thimphu-Tal zu genießen. Der Abend steht Ihnen zur freien Verfügung und Sie können in der Stadt bummeln, lokale Kunsthandwerksläden besuchen und nach Belieben einkaufen. Übernachtung im Hotel. F/M/A

Tag 7: Fahrt nach Punakha

Heute besuchen Sie Simtokha Dzong, den ältesten Dzong (=Festung) des Landes, der im Jahr 1629 erbaut wurde. Danach steigt die Straße eine Stunde lang an, bis Sie den Dochula Pass auf einer Höhe von 3150 m mit farbigen Gebetsfahnen und 108 Stupas erreichen. Bei schönem Wetter bietet dieser Pass den spektakulärsten Blick über die hohen Gipfel des östlichen Himalayas. Weiter geht es auf dem Weg nach Punakha durch Rhododendron- und Magnolienwald, dann in eine halbtropische Zone, in der Orangenbäume, Bananenstauden und Kakteen in Hülle und Fülle zu finden sind. Nach dem Mittagessen machen Sie einen Spaziergang zum Tempel Chhimi Lhakhang. Für etwa 20 Minuten laufen Sie durch Reisterrassen und das Dorf Sopsokha. Der Tempel befindet sich auf dem Sporn oberhalb des Dorfes. Er wird als Fruchtbarkeitstempel bezeichnet und häufig von (noch) kinderlosen Paaren besucht, in der Hoffnung ihren Kinderwunsch erfüllt zu bekommen. Übernachtung im Hotel. F/M/A

Tag 8: Fahrt zurück über Dochula Pass nach Paro

Nach dem Frühstück brechen Sie auf Richtung Paro. Die 4-stündige Fahrt führt Sie erneut über den Dochula Pass. Nach dem Mittagessen in Thimphu fahren Sie weiter nach Paro. In Paro angekommen besuchen Sie Rimpong Dzong, das administrative und religiöse Zentrum des Distrikts Paro. Diese Festung wurde 1646 im Auftrag von Shabdrung Ngawang Namgyel erbaut, der Bhutan

im 17. Jahrhundert vereinte. Übernachtung im Hotel. F/M/A

Tag 9: Ausflug zum „Tigernest“

Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine Pilgerwanderung zum berühmten Taksang-Kloster, auch bekannt als „Tigernest“. Alle Buddhisten in Bhutan möchten dieses Kloster mindestens einmal in ihrem Leben besuchen. Der Weg führt Sie durch Wälder von Pinien, Rhododendron und Eichen. Sie können wählen zwischen einer 2-stündigen Rundwanderung zu einem Café mit herrlichem Blick auf das Kloster, oder einer längeren, 5-stündigen Wanderung zum Kloster selbst. Die Buddhisten glauben, dass Guru Rimpoche (Padmasambhava) auf dem Rücken einer Tigerin zu diesem Ort flog, die lokalen Dämonen unterwarf, und diese daraufhin zum buddhistischen Glauben konvertierten. Später im 17. Jahrhundert, errichtete Tenzin Rabgye 1692 den Tempel in seiner jetzigen Form und erfüllte damit die Wünsche des Shardrup Rinpoche, der vor seinem Bau starb. Nach dem Mittagessen besuchen Sie den Tempel Kichu Lhakhang, einen der ältesten und am meisten verehrten Tempel Bhutans. Übernachtung im Hotel. F/M/A

Tag 10: Panoramaflug nach Kathmandu

Auf Ihrem Flug über die schneebedeckte Bergkette des Himalayas genießen Sie den Blick unter anderem auf die drei Achttausender Dhaulagiri, Annapurna und Manaslu. Flugzeit ca. 45 Minuten. Am Nachmittag besuchen Sie den größten buddhistischen Stupa Boudhanath, der auch als UNESCO-Weltkulturerbe berühmt ist. Der Stupa ist umringt von zahllosen Klosteranlagen. Sie können die tibetischen Pilger beobachten, die den Stupa umrunden und die Gebetsmühlen drehen. Den Abend lassen Sie auf einer Dachterrasse mit Blick auf Boudhanath ausklingen. Übernachtung im Hotel. F/-/A

Tag 11: Freizeit in Kathmandu

Der heutige Tag in Kathmandu steht Ihnen zur freien Verfügung. Am Abend laden wir Sie zu einem nepalesischen Abschiedessen bei einer lokalen Familie ein. So erhalten Sie einen intensiven Einblick in das Leben der Einheimischen und genießen die unvergleichliche Gastfreundschaft. Übernachtung im Hotel. F/-/A

Tag 12: Abreise in Kathmandu

Je nach Rückflugzeit werden Sie etwas drei Stunden vor Abflug zum Flughafen gebracht. Fahrzeit zum Flughafen ca. 30 Minuten. Rückflug. F/-/A

DETAILS

Lokale Shangrilaya Reiseleitung

Die Möglichkeit von einer englisch- oder deutschsprachigen Reiseleitung begleitet. Diese Person bringt nicht nur umfangreiches Wissen und lokale Kontakte mit, sondern auch ein außergewöhnliches Engagement, das Ihre Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt.

Gepäcktransport

Auf der gesamten Reise können Sie bis zu 20 kg Gepäck mitnehmen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, zusätzliches Gepäck im Hotel zwischenzulagern.

Übernachtungen in einem Hotel

Sie sind während Ihrer Reise in 3-Sterne-Hotels untergebracht. Die Hotelkategorie entspricht der lokalen Klassifizierung. Wir greifen auf folgende oder ähnliche Hotels zurück:

Mila Hotel (**), in Kathmandu

Himalayan Village (**), in Nagarkot

City Heritage Hotel (**), in Thimphu

Hotel River Valley (**), in Punakha

Gilden Paddy Field (**), in Paro

Verpflegung

An jedem Reisetag ist ein Frühstück inbegriffen. Die restlichen Mahlzeiten entnehmen Sie Ihrem Reiseprogramm (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen). Vegetarische Optionen sind auf Anfrage verfügbar, vegane Gerichte sind jedoch nur begrenzt möglich.

(Kathmandu-Paro-Kathmandu) Flüge

Flüge von Kathmandu (Nepal) nach Paro (Bhutan) werden in der Regel von Druk Air und Bhutan Airlines angeboten. Diese beiden Fluggesellschaften sind die einzigen, die internationale Direktflüge zwischen den beiden Städten anbieten.

Transport

Bei Ihrer Ankunft am Flughafen werden Sie herzlich von Ihrer Reiseleitung empfangen und zu Ihrem Hotel gebracht. Während Ihres gesamten Aufenthalts gemäß dem Programm werden Sie in privaten Fahrzeugen befördert, sei es im Auto, Jeep oder Kleinbus – abhängig von der Gruppengröße und Verfügbarkeit.

Trekking- und Nationalparkgebühren

In vielen Regionen, die unter besonderem Naturschutz stehen, gelten spezielle Regelungen und Maßnahmen, die von der Regierung oder dem Nepal/Bhutan Tourism Board festgelegt wurden. Daher werden Nationalparkgebühren erhoben, die bereits inbegriffen sind.

Die Gebühr für Nachhaltig

Die Sustainable Development Fee (SDF) in Bhutan ist ein zentraler Bestandteil der Tourismuspolitik des Landes. Sie wurde eingeführt, um den Tourismus nachhaltig zu gestalten und die einzigartige Umwelt sowie Kultur Bhutans zu erhalten. Die Einnahmen fließen in Infrastrukturprojekte, Umweltschutzmaßnahmen und soziale Programme, die sowohl Touristen als auch Einheimischen zugutekommen. So wird sichergestellt, dass zukünftige Generationen von den Vorteilen des Tourismus profitieren können.

Bhutan-Visum

Für die Beantragung eines Visums für Bhutan benötigen wir:

Eine Kopie des Reisepasses (mindestens sechs Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig)

Ein aktuelles Passfoto (2x2 Zoll oder 5x5 cm).

Reiseversicherung für Guides Fahrer

Neben einer fairen Bezahlung sind unsere Guides und Fahrer umfassend versichert, um sie im Falle gesundheitlicher Probleme während ihrer Tätigkeit für Shangrilaya Aktivreisen abzusichern. Das bedeutet, dass sie im Falle von Krankheit, Unfall oder ähnlichen Vorfällen durch eine Reiseversicherung geschützt sind.

Begrüßungs- und Abschiedsessen

Am Tag Ihrer Ankunft sowie am Abend vor Ihrer Rückreise erwartet Sie ein traditionelles nepalesisches oder tibetisches Willkommens- bzw. Abschiedsessen, bei dem Ihr Guide Sie begleiten wird. Dieses besondere Erlebnis findet entweder in einem charmanten Restaurant oder in einem privaten Zuhause statt. So haben Sie die Möglichkeit, sich zu Beginn Ihrer Reise kennenzulernen und den Abschluss Ihres Abenteuers gemeinsam zu feiern.

Rechtliche Hinweise

Reiseinformationen

Die Reise ist grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

Bitte beachten Sie, dass der Reisepass für weitere 6 Monate ab Einreisedatum gültig sein muss.

Wir sind jedoch nicht verantwortlich für Änderungen oder Stornierungen vom Programm aufgrund unvermeidlicher Umstände wie Straßenblockaden, Sturm, Überschwemmung, Erdbeben, Schnee, Unruhen und ähnlichen Fällen höherer Gewalt sowie Einschränkungen aufgrund von COVID-19. Alle anfallenden Mehrkosten gehen zu Lasten des Kunden.

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise sowie über die Einreisebedingungen im Internet!

Deutsche Staatsbürger beim Auswärtigen Amt unter www.auswaertiges-amt.de

Österreichische Staatsbürger beim Außenministerium unter www.aussenministerium.at

Weitere Informationen entnehmen Sie unseren Allgemeinen Reisebedingungen. AGB