



Shangrilaya Aktivreisen GmbH
Geierlohweg 35
95111 Rehau
Deutschland
info@shangrilaya.com
Telefonnummer: 09283 8890216
Steuernummer: DE323803956

Angebot: Nr. 0000172
Ausgestellt am: 6. Jan. 2026

Zauberhaftes Langtang Tsergo-Ri >>> Artikelnummer: IND-ZLTR

Produkt oder Service	Anzahl	Einzelpreis	Gesamtpreis
NDIVIDUALREISE ab bis Kathmandu	1	1.605,00 €	1.605,00 €
Zwischensumme			1.605,00 €
Gesamtsumme:			1.605,00 €

Hinweise
INDIVIDUALREISE
Dauer: 14 Tage
Fitness: Leichtes Trekking 3 von 5
Max-Höhe: 4984 m
Teilnehmerzahl: Ab 2 Personen
Technische Anforderung: Technik 2 von 5
Komfort: Lodge Trekking
Beste Reisezeit: Okt / Nov / Dez / Mär / Apr / Mai
Termin: Tägliche Anreise und Durchführung

LEISTUNGEN

- Alle Flughafentransfers in Nepal
- Begrüßungs- und Abschiedssessen
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- 3x Übernachtung im Hotel DZ
- 10x Übernachtung Lodge DZ
- 13x Frühstück
- 10x Mittagessen
- 10x Abendessen
- Englisch sprechende Reiseleitung
- Gepäcktransport durch Träger (bis 15 kg)
- Alle Trekking-Permits
- Alle Nationalparkgebühren
- Reiseversicherung für Guide/Träger

OPTIONALE ZUSATZLEISTUNGEN

- Deutsch sprechende Reiseleitung 100 €
- Einzelzimmeraufschlag 150 €
- Privatreise (bei 1 Pers.) 200 €

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Nepal-Visum
- Reiseversicherung
- Internationale Flüge
- Nicht genannte Mahlzeiten & Getränke
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder, Persönliches

REISEBESCHREIBUNG

Der Zauberhaftes Langtang Tsergo-RiTrek ist ein einzigartiges Erlebnis für Wanderer und Bergbegeisterte. Noch bis vor wenigen Jahren war es der Lieblings-Trek zahlreicher Nepalreisenden. Und das zu Recht!

In unmittelbarer Nähe zu Kathmandu ist das wunderschöne Langtang-Tal berühmt für seine atemberaubende Landschaft, die authentische Kultur und die gastfreundliche Herzlichkeit der Einheimischen, die ihre gemütlichen Gasthäuser für Wanderer zur Verfügung stellen.

Heutzutage ist das Langtang-Tal weniger besucht. Das schwere Erdbeben im Jahr 2015 hat in der Region fatale Erdrutsche verursacht, wobei auch viele Menschen ums Leben kamen. Die Überlebenden waren gezwungen ihr Tal zu verlassen, kehren aber inzwischen zurück, um ihre Heimat wieder zu besiedeln, neue Häuser aufzubauen und erneut Ackerbau zu betreiben.

Der wieder anlaufende Tourismus kommt den Menschen im Langtang zugute. Es hilft ihnen dabei ihr dringend benötigtes Einkommen zu sichern, so dass sie auf nachhaltige und sichere Weise ihre Behausungen wieder aufbauen können.

Mit einer Trekking-Tour im Langtang werden Sie dem Wunsch gerecht, nachhaltig zu Reisen. Auf respektvolle Art und Weise unterstützen Sie die lokale Bevölkerung, bewahren Ihre Würde, Ihre Kultur und Ihre traditionelle Lebensweise.

Lassen Sie sich auf Ihrer Wanderung in den Bann ziehen von der unberührten Natur, dem atemberaubenden Bergpanorama und den herzlichen Menschen.

Optional können Sie den Tsergo- Ri (Ri = Gipfel) in einer Tagesetappe besteigen. Am Gipfel werden Sie mit umwerfendem 360-Grad-Blick auf die Himalaya-Berge belohnt. Dann geht es auf der Trekkingroute wieder zurück ins Tal und nach Kathmandu.

REISEVERLAUF

Tag 1: Ankunft in Kathmandu

Bei Ihrem Anflug auf Kathmandu erhaschen Sie einen wunderschönen Blick auf den Himalaya und das unter Ihnen liegende Kathmandu-Tal eingebettet in hübsche Terrassenfelder. Direkt am Flughafen werden Sie von Ihrem Reiseleiter empfangen und zu Ihrem Hotel gebracht. Auf der Fahrt erhalten Sie einen ersten Eindruck von der quirligen Hauptstadt Nepals. Für manch einen Reisenden sind die schmalen und verwinkelten Gassen, gepaart mit dem chaotischen Verkehr ein kleiner Kulturschock. Für andere steigt die Freude schier ins Unermessliche endlich in das Abenteuer Nepal einzutauchen. Übernachtung im Hotel. -/-

Tag 2: Fahrt nach Syabru (1460 m)

Nach einem stärkenden Frühstück treten Sie am frühen Morgen die Fahrt in das Langtang-Tal an. Es dauert ein ganzes Stück bis Sie den Stadtrand erreichen und das Kathmandu-Tal verlassen. Sie überqueren einen hohen Grad und ein beeindruckendes Panorama breitet sich vor Ihnen aus: die Annapurna-Kette im Westen, der Manaslu, der Ganesh-Himal und die Gipfel der Langtang-Region. Weiter geht es wieder hinab und durch die geschäftige Stadt Trisuli am gleichnamigen Fluss. Dann geht es in Richtung Dunche und den Langtang Nationalpark wieder aufwärts. Nach der Stadt Dunche fahren Sie noch eine weitere Stunde bergab nach Syabru Besi, dem Ausgangspunkt Ihrer Trekkingtour. Übernachtung in einer Lodge. Fahrzeit ca. 7h. F/M/A

Tag 3: Trek nach Sherpa Gaun (2.550 m)

Heute beginnt Ihr Trekkingabenteuer. Der Pfad führt zunächst über eine Hängebrücke und dann steil bergauf durch dichten Wald mit Eichen, Rhododendren und Bambus. Immer wieder öffnen sich wunderschöne Ausblicke ins Tal und auf die umliegenden Berghänge. Nach und nach passieren Sie kleine Dörfer und Terrassenfelder, die von Einheimischen bewirtschaftet werden. Der Aufstieg ist anspruchsvoll, wird aber durch die Ruhe der Natur und die herzliche Begegnung mit den Bewohnern belohnt. Am Nachmittag erreichen Sie das idyllisch gelegene Sherpa Gaun. Laufzeit ca. 5–6 h (\uparrow 1100 m \downarrow 10 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 4: Trek nach Ghoda Tabela (3.040 m)

Nach dem Frühstück setzen Sie Ihre Wanderung fort. Der Weg führt weiter bergauf, vorbei an malerischen Wäldern und kleinen Bächen. Immer öfter öffnen sich weite Blicke in das Langtang-Tal und auf die schneedeckten Gipfel des Langtang Lirung (7.227 m). Unterwegs durchqueren Sie traditionelle Tamang-Dörfer, wo Gebetsfahnen im Wind flattern und Mani-Steine den Weg säumen. Gegen Mittag erreichen Sie Ghoda Tabela – ein kleiner Ort mit Armeeposten und einigen Lodges, umgeben von einer eindrucksvollen Bergkulisse. Laufzeit ca. 5 h (\uparrow 490 m \downarrow 0 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 5: Trek nach Mundu (3520 m)

Auch heute streifen Sie zunächst durch Wälder und erhaschen zwischen den Bäumen hindurch gelegentlich einen Blick auf den Langtang Lirung. Sobald Sie Ghora Tabela erreichen, lichtet sich der Wald und die beeindruckenden Berge erheben sich auf beiden Seiten des Tales. Nun geht es stetig leicht bergauf und das Tal wird breiter. Sie passieren einzelne Siedlungen von Hirten, die während der Sommermonate hier ihr Lager aufschlagen, um ihre Yaks auf die Hochweiden zu treiben. Der nächste Wegabschnitt lässt traurige Erinnerungen an das verheerende Erdbeben im Jahr 2015 aufkommen. An dem Ort, wo einst das idyllische Dörfchen Langtang stand, ist nach einem Erdrutsch nichts übriggeblieben als Felsbrocken und Geröll. Ihr Tagesziel Mundu erreichen Sie nach einer weiteren halben Stunde Fußmarsch. Laufzeit ca. 6h (\uparrow 1180 m v 170 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 6: Trek nach Kyangjin (3830 m)

Am Vormittag steigt der Weg allmählich an und Sie wandern über schöne Yakweiden. Der herrliche Anblick der zotteligen, majestätischen Tiere vor dem Bergpanorama des sich öffnenden Tals, gräbt sich mit Sicherheit in die Erinnerung ein. Sie überqueren mehrere Gebirgsbäche und Moränen und schon gegen Mittag erreichen Sie die Siedlung Kyangjin, Ihr heutiges Ziel. Neben dem kleinen Gompa (= Kloster), ist der Besuch der lokalen Käserei ein absolutes Muss. Ein wunderschöner Ort, um den Nachmittag in Ruhe angehen zu lassen und die Umgebung auf eigene Faust zu erkunden. Falls Sie sich noch nicht entsprechend ausgeweckt fühlen, können Sie die Gelegenheit nutzen, um das Tal hinauf in Richtung Langshisha Kharka zu steigen. Die Aussicht lohnt sich! Laufzeit ca. 3-4h (\uparrow 400 m v 90 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 7: Aufstieg zum Tserko Ri (4985 m)

Wer möchte kann heute einen Ruhetag einlegen und das gigantische Bergpanorama vor Ort genießen. Wer sich ein bisschen bewegen möchte, der kann die Moräne hinaufsteigen, um die beeindruckenden Eiswände und den Gletscher des Langtang Lirung aus nächster Nähe zu bestaunen. Oder Sie machen sich auf, um in einer Tagesetappe den Aussichtsberg Tsergo Ri zu besteigen. Am Gipfel angekommen werden Sie belohnt mit einem atemberaubenden Panoramablick auf die Langtang-Gebirgskette. Laufzeit ca. 8-10h (\uparrow 1090 m v 1090 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 8: Trek nach Lama Hotel (2470 m)

Ihre Trekkingtour neigt sich allmählich dem Ende zu. Von Kyangjin folgen Sie erneut der Wanderroute, über die Sie vom Tal aus aufgestiegen sind. Doch der Abstieg ist deutlich leichter und Sie kommen schnell voran. Entlang des Langtang Khola erreichen Sie schon bald Mundu und danach Ghora Tabela. Nach dem Mittagessen geht es bergab weiter bis nach Lama Hotel. Laufzeit ca. 8h (\uparrow 260 m v 1220 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 9: Trek nach Thulo Syabru (2210 m)

Ihr erstes Etappenziel heute ist der Ort Rimche (2399 m), zu dem Sie von Lama Hotel ein wenig aufsteigen. Dann folgen Sie dem Wanderweg hinab zum Langtang Khola und erreichen schon bald Bamboo. Seit dem Erdbeben im Jahr 2015 ist der schmale Weg etwas beschwerlicher. Dennoch ist die Landschaft sehr ansprechend und von saftig grünen Berghängen und Wasserfällen geprägt. Sie erreichen Thulo Syabru. Laufzeit ca. 5-6h (\uparrow 660 m v 760 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 10: Trek nach Shin Gompa (3330 m)

Sie setzen Ihr Trekking fort und passieren nach einer Weile einen Chörten und dann einen Checkpoint. In Phulung Gompa machen Sie eine ausgiebige Mittagspause und genießen das Bergpanorama Richtung Langtang Lirung und bis zur Grenze nach Tibet. Am späten Nachmittag erreichen Sie Shin Gompa. Hier besuchen Sie die traditionelle Ortskäserei, die mit Milch von den umliegenden Ortschaften versorgt wird und ihre Produkte nach ganz Nepal verkauft. Abnehmer sind vor allem Restaurants, Lodges und Trekking- und Expeditionsgruppen, aber nicht der typische Nepalese. Sie kommen in den Genuss von frischem, würzigen Yak-Käse. Am späten Nachmittag unternehmen Sie einen kleinen Spaziergang, um sich an die zunehmende Höhe zu akklimatisieren. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 4-5h. F/M/A

Tag 11: Trek nach Dunche (1.960 m)

Nach dem Frühstück beginnen Sie den Abstieg hinunter nach Dunche. Der Weg führt zunächst durch dichte Rhododendron- und Kiefernwälder, in denen Sie mit etwas Glück noch einmal Bergaffen oder bunte Vogelarten beobachten können. Bald öffnet sich der Blick auf das Tal und die umliegenden Hügel. Der Abstieg ist teilweise steil, erfordert also Trittsicherheit, wird aber durch die immer wärmer werdende Luft und die üppige Vegetation belohnt. Am Nachmittag erreichen Sie Dunche, den Verwaltungssitz des Langtang-Nationalparks und zugleich das Ende Ihres Trekkings. Laufzeit ca. 5 – 6 h (↓ 1.370 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 12: Fahrt nach Kathmandu

Heute nehmen Sie Abschied vom wunderschönen Langtang-Tal und kehren zurück nach Kathmandu. Fahrzeit ca. 8h. Übernachtung im Hotel. F/-/A

Tag 13: Freizeit in Kathmandu

Der heutige Tag in Kathmandu steht Ihnen zur freien Verfügung. Nutzen Sie Ihre Zeit für einen letzten Einkaufsbummel oder weitere Besichtigungen. Am Abend kommen Sie zu einem nepalesischen Abschiedessen mit Ihrem Trekking-Guide zusammen. Übernachtung im Hotel. F/-/A

Tag 14: Abreise in Kathmandu

Je nach Rückflugzeit werden Sie etwas drei Stunden vor Abflug zum Flughafen gebracht. Fahrzeit zum Flughafen ca. 30 Minuten. Rückflug. F/-/A

DETAILS

Leichtes Trekking 3 von 5

gute bis sehr gute Kondition erforderlich, Vorbereitung auf die Reise zu empfehlen, Laufzeiten von 4 bis 8 Stunden am Tag, gut begehbarer Wanderwege, knöchelhohe Wanderschuhe benötigt, bis maximal 4000 Höhenmeter

Lokale Reiseleitung je nach Auswahl

Die Möglichkeit von einer englisch- oder deutschsprachigen Reiseleitung begleitet. Diese Person bringt nicht nur umfangreiches Wissen und lokale Kontakte mit, sondern auch ein außergewöhnliches Engagement, das Ihre Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt.

Gepäcktransport durch Träger

Für zwei Personen steht ein Gepäckträger zur Verfügung. Sie müssen lediglich Ihren Tagesrucksack mit den wichtigsten persönlichen Gegenständen tragen. Die Träger übernehmen bis zu 15 kg Ihres Gepäcks während des Trekkings. Zusätzliches Gepäck kann vorübergehend im Hotel in Kathmandu aufbewahrt werden.

Übernachtungen in einem Hotel

des Hotels oder Zimmers erfolgt Ihre Unterbringung. Die Hotelkategorie (3 Sterne) entspricht der lokalen Klassifizierung. Wir greifen auf folgende oder ähnliche Hotels zurück:

Mila Hotel, in Kathmandu

Kathmandu View Hotel, in Kathmandu

Übernachtung in einer Lodge

Während Ihrer Trekkingtour übernachten Sie in einfachen Lodges. Die Zimmer sind mit einem komfortablen Bett, Matratze und Kissen ausgestattet. Zusätzliche Decken können auf Anfrage bereitgestellt werden. Die Toiletten befinden sich außerhalb der Zimmer und werden gemeinschaftlich genutzt. Warme Duschen und WiFi sind möglicherweise gegen eine geringe Gebühr verfügbar. Wenn Sie ein Einzelzimmer für Ihre Reise gebucht haben, wird Ihnen diese Option im Hotel gewährt. Während des Trekkings kann jedoch aufgrund von Kapazitätsbeschränkungen nicht garantiert werden, dass Sie alleine in einem Zimmer übernachten.

Verpflegung

An jedem Reisetag ist ein Frühstück inbegriffen. Je nach Auswahl während Ihrer Trekkingtour haben Sie die Möglichkeit, mittags einen warmen Hauptgang à la carte mit einem Heißgetränk zu genießen. Zum Abendessen wird Ihnen eine Suppe Ihrer Wahl als Vorspeise serviert, gefolgt von einem Hauptgang à la carte. Ihr Guide verwöhnt Sie zum Abschluss mit frischem oder warmem Obst als Dessert. Zu allen Mahlzeiten werden heiße Getränke gereicht. Vegetarische Optionen sind auf Anfrage verfügbar, vegane Gerichte sind jedoch nur begrenzt möglich.

Transport

Bei Ihrer Ankunft und am Flughafen werden Sie herzlich von Ihrer Reiseleitung empfangen und zu Ihrem Hotel gebracht. Während Ihres gesamten Aufenthalts gemäß dem Programm werden Sie in privaten Fahrzeugen befördert, sei es im Auto, Jeep oder Kleinbus – abhängig von der Gruppengröße und Verfügbarkeit.

Trekking- und Nationalparkgebühren

In vielen Regionen, die unter besonderem Naturschutz stehen, gelten spezielle Regelungen und Maßnahmen, die von der Regierung oder dem Nepal Tourism Board festgelegt wurden. Daher werden Nationalparkgebühren erhoben, die bereits inbegriffen sind.

Reiseversicherung für Guides und Träger

Neben einer fairen Bezahlung sind unsere Guides und Träger umfassend versichert, um sie im Falle gesundheitlicher Probleme während ihrer Tätigkeit für Shangrilaya Aktivreisen abzusichern. Das bedeutet, dass sie im Falle von Krankheit, Unfall oder ähnlichen Vorfällen durch eine Reiseversicherung geschützt sind.

Begrüßungs- und Abschiedssessen

Am Tag Ihrer Ankunft sowie am Abend vor Ihrer Rückreise erwartet Sie ein traditionelles nepalesisches oder tibetisches Willkommens- bzw. Abschiedssessen, bei dem Ihr Guide Sie begleiten wird. Dieses besondere Erlebnis findet entweder in einem charmanten Restaurant oder in einem privaten Zuhause statt. So haben Sie die Möglichkeit, sich zu Beginn Ihrer Reise kennenzulernen und den Abschluss Ihres Abenteuers gemeinsam zu feiern.

Individualreise: ab 2 Teilnehmern

Entscheiden Sie sich für eine Individualreise, reisen Sie garantiert mit mindestens zwei Personen. Sollten weitere Freunde oder Bekannte Interesse haben, können sie sich Ihrer Reisegruppe anschließen und so eine ganz persönliche Gruppe bilden. Dabei garantieren wir, dass keine externen Reisenden hinzukommen, sodass Sie in Ihrer vertrauten Runde bleiben und ganz nach Ihren Wünschen reisen können. Zudem genießen Sie maximale Flexibilität bei der Terminwahl, um Ihre Reise ganz nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

REISEBAUSTEIN

Tagesausflug nach Bhaktapur

Nach dem Frühstück werden Sie abgeholt und fahren nach Bhaktapur, der traditionsreichsten der drei Newari-Städte im Kathmandu-Tal. Sie besuchen den Palast mit den 55 Fenstern, das Palastmuseum sowie mehrere UNESCO-Stätten, darunter den Nyatapola-Tempel, das Goldene Tor und den Dattatreya-Platz. Bhaktapur hat seinen ursprünglichen Charme bewahrt: In den Altstadtgassen erleben Sie Töpfer, Holzschnitzer und das ruhige Leben der Bewohner. Am Nachmittag geht es zurück nach Kathmandu.

Preis pro Person 100 €

LEISTUNGEN

- Deutschsprechende Reiseleitung
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Alle Gebühren
- Alle Eintrittsgelder
- Ab 2 Teilnehmern

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 150 €
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

REISEBAUSTEIN

Besichtigungen in Kathmandu

Mit einem deutschsprachigen Reiseleiter entdecken Sie Kathmandus wichtigste Heiligtümer: den „Affentempel“ Swayambunath mit seinem Panorama über das Tal, die Tempel- und Verbrennungsstätte Pashupatinath sowie den majestätischen Stupa von Boudhanath. Sie erleben die Verbindung buddhistischer und hinduistischer Traditionen, beobachten die Rituale an den Ghats des Bagmati und sehen tibetische Pilger, die den Stupa umrunden – eindrucksvolle spirituelle Eindrücke, die den Tag abrunden.

Preis pro Person 90 €

LEISTUNGEN

- Deutschsprechende Reiseleitung
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Alle Gebühren
- Alle Eintrittsgelder

►Ab 2 Teilnehmern

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 120 €
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

REISEBAUSTEIN

Aufenthalt im Kloster

Erleben Sie das authentische Klosterleben in der Drigung Kagyu Rinchen Palri Monastery in Ramkot, nur 30 Minuten von Kathmandu entfernt. Bewundern Sie die farbenprächtige Architektur, nehmen Sie an einer Puja teil und genießen den tibetischen Buttertee. Erleben Sie den monastischen Alltag: gemeinsames Mittagessen, Einblicke in Schlafsaale, Küche und Klassenzimmer, und lernen Sie die rund 100 Mönche kennen. Auf Wunsch ist eine Übernachtung in einfachen Klosterzimmern möglich.

Preis pro Person 180 €

LEISTUNGEN

- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- 1x Übernachtungen in der Klosteranlage DZ
- 1x Frühstück,
- 1x Mittagessen,
- 1x Abendessen

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 200 €
- Nepal-Visum
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

REISEBAUSTEIN

Zusätzliche Übernachtung in Kathmandu

Zusätzlich können Sie Übernachtungen in Kathmandu buchen. Für eine Übernachtung mit Frühstück gelten folgende Preise:

Doppelzimmer: 80 €

Einzelzimmer: 60 €

Wir nutzen das Mila Hotel (**) oder ein vergleichbares Hotel in Kathmandu.

Rechtliche Hinweise

Die Reise ist grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

Bitte beachten Sie, dass der Reisepass für weitere 6 Monate ab Einreisedatum gültig sein muss.

Wir werden alles daran setzen, Ihre Reise angenehm zu gestalten und dafür zu sorgen, dass alles reibungslos abläuft. Wir sind jedoch nicht verantwortlich für Änderungen oder Stornierungen vom Programm aufgrund unvermeidlicher Umstände wie Straßenblockaden, Sturm, Überschwemmung, Erdrutsche, Schnee, Unruhen und ähnlichen Fällen höherer Gewalt sowie Einschränkungen aufgrund von COVID-19. Alle anfallenden Mehrkosten gehen zu Lasten des Kunden.

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise sowie über die Einreisebedingungen im Internet!

Deutsche Staatsbürger beim Auswärtigen Amt unter www.auswaertiges-amt.de

Österreichische Staatsbürger beim Außenministerium unter www.aussenministerium.at

Weitere Informationen entnehmen Sie unseren Allgemeinen Reisebedingungen. AGB