

Mohare Danda Poon Hill Trekking

Trekking in Nepal 2021/22

Anforderung: ① ② ③ ④ ⑤

Teilnehmer	Unterkünfte	Reiseleitung	Dauer	Trekking-Typ
2-12	Hotel & Lodge	Deutsch	14 Tage	Lodge-Trekking

TERMINE VON BIS	PREIS*	EZ**
26.12.2021.-08.01.2022	2072 €	80 €

Shangrilaya (WMPT)

*Preis pro Person mit Flügen

**Einzelzimmerzuschlag

HÖHEPUNKTE

- Eindrucksvolle Wanderung am Fuße des Annapurna-Massivs
- Vom subtropischen Tiefland hinauf zu den Eisbergen
- Rhododendronblüte im Frühjahr
- Herrliche Aussichtspunkte Mohare Danda (3300 m) und Poon Hill (3210 m)
- Outdoor Eldorado Pokhara am idyllischen Phewa-See

UNSERE LEISTUNGEN

- Internationale Flüge
- Deutschsprechende Reiseleitung
- Frühstück (11x)
- Mittagessen (6x)
- Abendessen (7x)
- 6 Übernachtungen im DZ in ***Hotels
- Während des Trekkings 5 Übernachtungen in einer Lodge im DZ
- Transport von bis zu 15 Kilo Ihres Gepäcks durch Träger oder Tragtiere
- Sämtliche Fahrten innerhalb Nepals
- Eintrittsgelder, Nationalpark- und Trekkinggebühren
- Wir übernehmen zu 100% die CO2-Kompensation nach Kathmandu & zurück

NICHT IN DEN LEISTUNGEN ENTHALTEN

- Einzelzimmeraufschlag, 80 € pro Person
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Nepal-Visum (ca. 40\$)
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs (z. B. Energieriegel und Schokolade)
- Trinkgelder (ca. 2-4 € pro Tag für Guide, 2-4 € pro Tag für Träger als Reisegruppe)
- Persönliches
- Reiseversicherungen (über uns buchbar)

REISEBESCHREIBUNG

Der Mohare Danda Poon Hill Trek ist der optimale Einstieg für jeden Nepaltrekker. Die gesamte Region zeigt sich während der Frühlingszeit von März bis Mai in ihrer vollsten Pracht. Der Weg ist geprägt von ausladenden Rhododendronwäldern, welche die Berghänge in einem herrlichen rosa und pink erstrahlen lassen. Doch nicht nur Rhododendronbäume können wir hier bestaunen. Die abwechslungsreiche Vegetation ist darüber hinaus geprägt von Eichen, Bambus und Kieferwäldern. In den niedrigeren Lagen wachsen sogar ertragreiche Orangenbäume. Die zwei Höhepunkte auf unserer Wanderroute sind zweifelsohne die Aussichtspunkte Poon Hill (3210m) und Mohare Danda (3300m). Hier können wir im Rahmen einer beeindruckenden Bergkulisse unvergessliche Sonnenaufgänge und Sonnenuntergänge erleben. Insbesondere vom Mohare Danda, einem Hügel inmitten der Schlucht zwischen Annapurna und Dhaulagiri, haben wir einen überwältigenden Panoramablick auf die sich gegenüberstehenden Eisriesen. Umwerfenden Blicke genießen wir immer wieder auf Annapurna Süd, Hiunchuli, Machhapuchhre, Ganga Purna und Annapurna I. Abgesehen von der atemberaubenden Berglandschaft, können wir hier die reichhaltige Kultur der angesiedelten Magar- und Gurung-Gemeinden erleben. Unser krönender Abschluss ist ein entspannter Aufenthalt in Pokhara, dem Outdoor Eldorado, am idyllischen Phewa-See. Die Reise lässt sich zu Beginn bzw. am Ende beliebig durch die eine oder andere Besichtigungen von UNESCO-Weltkulturerbestätten im Kathmandu-Tal ergänzen.

REISEVERLAUF

Tag 1: Abreise in Deutschland

Tag 2: Ankunft in Kathmandu

Direkt nach eurer Ankunft in Kathmandu werdet ihr durch euren Reiseleiter am Flughafen mit bunten Blumenketten in Empfang genommen. Ihr werdet zu eurem Hotel gebracht, welches sich im quirligen touristischen Zentrum Thamel und somit fußläufig zur historischen Altstadt befindet. Je nach Ankunftszeit kann euch euer Reiseleiter durch die engen Gassen führen, so dass Ihr einen ersten Einblick in das authentische nepalesische Leben erhalten. Am Abend laden wir euch ein zu einem nepalesischen Willkommensessen im Hotel. # Abendessen

Tag 3: Tag zur freien Verfügung in Kathmandu

Der heutige Tag steht euch zur freien Verfügung. Ihr könnt das geschäftige Leben in der Altstadt von Kathmandu erleben, mit der Riksha einen Ausflug zum Durbar Square unternehmen, oder den berühmten „Affentempel“ Swoyambhunat auf eigene Faust erkunden. Ihr könnt in Ruhe die letzten Vorbereitungen für eure Trekkingtour treffen. Falls benötigt, könnt ihr problemlos vor Ort Schlafsäcke, Jacken oder Wanderstöcke gegen eine Gebühr von ca. 1-2 € pro Tag ausleihen. Euer Guide begleitet euch gerne zu einem passenden Verleihort. # Frühstück

Tag 4: Fahrt nach Pokhara (850 m)

Nach einem stärkenden Frühstück werdet ihr in eurem Hotel in Kathmandu abgeholt. Es beginnt die spannende Fahrt im privaten Reisebus nach Pokhara, dem berühmten Outdoor-Eldorado am idyllischen Phewa-See. Von einem Pass aus kann man bei klarer Sicht den 8000er Manaslu und den Ganesh Himal sehen. Ihr bekommt einen Eindruck von der vielfältigen Landschaft Nepals. Saftige Reisfelder prägen die Berghänge entlang des Trisuli-Flusses. Auf halber Strecke gibt es einen Zwischenstopp und ihr könnt zum ersten Mal das authentische, nepalesische Essen genießen. Es gibt klassisch „Dal bhat“, d.h. Reis mit Linsen und verschiedensten Currys und Gemüse. In Pokhara angekommen, bleibt noch genug Zeit für einen Spaziergang am Phewa-See mit Blick auf die Annapurna Bergkette. (Fahrzeit ca. 7-8h, 2015 km) Übernachtung im Hotel. # Frühstück

Tag 5: Fahrt nach Galeshwor (1170 m) und Trek bis nach Bans Kharka (1525 m)

Frühaufsteher können bereits zum Sonnenaufgang auf ihre Kosten kommen. Nehmt vorsichtshalber eure Kamera mit, um das wunderschöne Bergpanorama einzufangen. Dhaulagiri, Annapurna I, II und III sowie Marchhapuchhre sind schon von Pokhara zum Greifen nah. Diese Gipfle werden uns auf der gesamten Tour im Annapurna-Gebiet begleiten. Mit dem Bus bzw. Jeep gelangen wir zum Ausgangspunkt unserer Trekkingtour ist Galeshwor, ca. 85 km von Pokhara entfernt. Die Fahrt führt uns durch die tiefste Schlucht der Welt, geprägt durch den Kaligandaki Fluss. Dann beginnt unsere abwechslungsreiche Trekkingtour mit einer kurzen Tagesetappe von ca. 3 Stunden. Das heutige Ziel ist der Ort Bans Kharka. Übernachtung in einer Lodge. (Fahrzeit ca. 3-4h, 85 km) (Laufzeit ca. 3 h) # Frühstück # Mittagessen # Abendessen

Tag 6: Trek von Bans Kharka nach Naangi (2320 m)

Von Bans Kharka aus geht es heute durch saftig grüne Landschaft stetig aufwärts, über Natursteintreppen. Es sind uralte Handelswege, die die verschiedensten Täler miteinander verbinden. Die Region ist besiedelt vom Volksstamm der Gurung. Einer alten Tradition zu Folge, errichten sie in Gedenken an ihre Vorfahren Steinbauten, welche uns während unseren Pausen immer

wieder als passende Sitzgelegenheiten dienen. Wir passieren das Dorf Maga und nach ca. 7 Stunden erreichen wir Naangi. Übernachtung in einem Schlafsaal. (Laufzeit ca. 7 h) # Frühstück # Mittagessen # Abendessen

Tag 7: Trek von Naangi nach Mohare Danda (3320 m)

Heute geht es durch dichte Rhododendronwälder. Die Stimmung ist insbesondere zu den Morgenstunden ganz besonders, ein mystischer Hauch liegt über dem mit Tau bedeckten Wald. Das Ziel ist heute der Aussichtspunkt Mohare Danda, ein Hügel inmitten der Schlucht zwischen Dhaulagiri (8167 m) und Annapurna I (8091 m). Bei hoffentlich klarer Sicht erleben wir einen unvergesslichen Sonnenuntergang und bekommen dabei auch den Machhapuchhre (6993 m), Neel Giri (7061 m) und Hiunchuli (6441 m) vor die Linse. Übernachtung in einem Schlafsaal. (Laufzeit ca. 6-7 h) # Frühstück # Mittagessen # Abendessen

Tag 8: Trek von Mohare Danda - Poon Hill (3210 m) nach Ghorepani (2860 m)

Die aufgehende Sonne taucht die umliegenden Hügel und Berg in ein romantisches Rot. Dieser Blick am Morgen kann für Gänsehaut sorgen. Heute geht es auf und ab und wir erhaschen immer wieder Blicke auf Dhaulagiri (8167 m), Annapurna Süd (7219 m), Neel Giri (7061 m), Machhapuchhre (6993 m) und Hiunchuli (6441 m). Am Nachmittag steigen wir auf den Aussichtspunkt Poon Hill (3210 m) auf. Nach zwei rustikalen Nächten können wir in Ghorepani, unserem heutigen Übernachtungsort, eine warme Dusche und eine gemütliche Lodge mit WiFi genießen. (Laufzeit ca. 6-7 h) # Frühstück # Mittagessen # Abendessen

Tag 9: Trek von Ghorepani über Tadapani nach Ghandruk Dorf (1940 m)

Erneut geht es durch herrlichen Rhododendronwald stetig über Steinstufen den Berg hinauf, bis wir Deurali (2990 m) erreichen. Dann geht es ein ganzes Stück steil hinab und dann auch schon wieder hinauf bis Tadapani. Auf einem Plateau gelegen, bietet es sich hier an eine stärkende Mittagspause einzulegen. Es empfiehlt sich wie immer „dhal bat“. Egal wo, es schmeckt immer köstlich und es gibt ordentlich Nachschlag. In Nepal ist deshalb folgender Spruch in aller Munde: „dhal bat power, 24 hours“. Dann laufen wir weiter hinauf durch einen dichten Wald. Viele verschiedene Vogelsorten sind hier zu beobachten und mit etwas Glück begegnen wir auch Languren-Affen. Unser heutiges Etappenziel ist das beachtliche Dorf Ghandruk. Am Abend besteht die Möglichkeit ein buddhistisches Kloster und ein Museum der Gurung zu besuchen. (Laufzeit ca. 6-7 h) # Frühstück # Mittagessen # Abendessen

Tag 10: Trek von Ghandruk nach Kimjee und Fahrt nach Pokhara

Von der Dachterrasse der Lodge hat man schon früh am Morgen einen beeindruckenden Blick auf die Annapurna Süd (7219 m). Nach einem letzten Frühstück im Freien mit Bergpanorama, brechen wir auf zur letzten Tagesetappe und im Örtchen Kimjee wartet bereits der Bus bzw. Jeep auf uns und wir fahren zurück nach Pokhara. Hier genießen wir noch einmal die entspannte Stimmung am See in Lakeside mit zahlreichen Restaurants und Bars. (Laufzeit ca. 1 Stunden, Fahrzeit ca. 2 Stunde. Übernachtung im Hotel (940 m runter) (20 m hoch) # Frühstück # Mittagessen # Abendessen

Tag 11: Fahrt nach Kathmandu

Nach dem Frühstück brechen wir auf und fahren zurück Richtung Kathmandu. Am Abend verbringen wir einen gemeinsamen Abschiedsabend mit unserem Guide. Wir laden euch zu einem traditionellen, nepalesischen Essen ein. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 6-8h) # Frühstück

Tag 12: Freizeit in Kathmandu

Der letzte Tag in Kathmandu steht euch zur freien Verfügung. Nutzen gerne die Zeit für einen letzten Einkaufsbummel oder weitere Besichtigungen im spannenden Kathmandu-Tal. # Frühstück # Abendessen

Tag 13: Freizeit in Kathmandu und Abreise

Am Nachmittag oder am Abend Transfer zum Flughafen. Fahrzeit zum Flughafen ca. 30 Minuten. Rückflug nach Deutschland. # Frühstück

Tag 14: Ankunft in Deutschland

Flexible Storno-Bedingungen während der Corona-Pandemie

Das vergangene Jahr hat die Reisebranche weltweit vor Herausforderungen gestellt und das Reisen zu einem großen Teil zum Erliegen gebracht. Es ist klar geworden, dass Prognosen über einen längeren Zeitraum nicht nur schwierig, sondern gar unmöglich sind. Es ist möglich, dass Reisebeschränkungen noch bis Mitte des Jahres 2021 bestehen. Um dieser Unsicherheit Rechnung zu tragen, möchten wir unsere Stornobedingungen für das Jahr 2021 flexibler gestalten und Ihnen als Kunden somit entgegenkommen. Ab sofort gelten für alle Shangrilaya-Reisen 2021 bis auf weiteres flexible Stornobedingungen (Pauschalreisen inkl. Flug).

Das bedeutet, Sie können nun bis zu zwei Wochen vor Reisebeginn Ihre Buchung stornieren bzw. umbuchen und es fällt lediglich eine Gebühr in Höhe von 150 Euro an. Die reguläre Stornostaffelung laut unserer Allgemeinen Reisebedingungen gilt erst 14 Tage vor Reisebeginn. Das gibt sowohl Ihnen als auch uns mehr Sicherheit. Sie sind nicht im Zugzwang, eine frühe Entscheidung zu treffen, ob Sie die Reise antreten wollen oder nicht, da die Stornogebühren minimal sind. Und auch wir können unsere Entscheidung, ob wir eine Reise absagen oder stattfinden lassen, zu dem Zeitpunkt treffen, wo eine Prognose möglich ist.

Schon heute möchten wir Ihnen versichern, dass Ihre Sicherheit und Ihre Gesundheit für uns die wichtigsten Kriterien sind, auf die wir unsere Entscheidung stützen. Sollte sich nicht bis zwei Wochen vor Reisebeginn abzeichnen, dass die Reise ohne gesundheitliche Risiken durchführbar ist, werden wir sie nicht durchführen. Wenn eine Anreise aufgrund Beschränkungen (z.B. geschlossener Grenzen) nicht möglich ist, findet die Reise nicht statt.

Wir hoffen sehr, dass die buchbaren Reisettermine in unsere Zielländer stattfinden können. Wir werden alles daransetzen, Ihre Reise angenehm zu gestalten und dafür zu sorgen, dass alles reibungslos abläuft. Wir sind jedoch nicht verantwortlich für Änderungen oder Stornierungen vom Programm aufgrund unvermeidlicher Umstände wie Straßenblockaden, Sturm, Überschwemmung, Erdbeben, Schnee, Unruhen und ähnlichen Fällen höherer Gewalt sowie Einschränkungen aufgrund von COVID-19. Alle anfallenden Mehrkosten gehen zu Lasten des Kunden.

Die Reise ist grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Teilnehmerzahl: mindestens 2 Personen, maximal 12 Personen (Absage bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl bis 14 Tage vor Reisebeginn vorbehalten).

Für die Beantwortung Ihrer Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr unter der Telefonnummer +49 (0)9283 8890216 oder per E-Mail an info@shangrilaya.com.

ÜBERSICHT

SCHWIERIGKEITSGRAD

- ① = Leicht, für jedermann machbar, nur kurze Laufstrecken, leichtes Schuhwerk ausreichend, bis auf maximal 2000 Höhenmeter
- ② = Leicht bis mittel, normale Kondition erforderlich, kurze Aktivitäten und Laufzeiten an manchen Tagen von 2 bis maximal 4 Stunden, leichte Wanderschuhe empfohlen
- ③ = Mittel, gute bis sehr gute Kondition erforderlich, Vorbereitung auf die Reise zu empfehlen, Laufzeiten von 4 bis 8 Stunden am Tag, gut begehbare Wanderwege, knöchelhohe Wanderschuhe benötigt, bis maximal 4000 Höhenmeter
- ④ = Anspruchsvoll, sehr gute Kondition erforderlich, Vorbereitung auf die Reise zu empfehlen, Laufzeiten von 6 bis 10 Stunden, hohe Trittsicherheit benötigt, Passüberquerung, knöchelhohe Wanderschuhe empfohlen, bis maximal 5550 Höhenmeter
- ⑤ = Sehr anspruchsvolle, sehr gute Kondition erforderlich, Vorbereitung auf die Reise zu empfehlen, Laufzeiten von 6 bis 10 Stunden, an manchen Tagen bis zu 1000 Höhenmeter zu bewältigen, Überquerung mehrere 5000er Pässe, Gletscherüberquerungen möglich, ABER: keine Expedition

TEILNEHMER

Mindestens 2 Personen, maximal 12 Personen

ÜBERNACHTUNGEN

Übernachtung in einem ***Hotel, während der Trekkingtour in einfachen Lodges im Doppelzimmer oder manchmal im Schlafsaal

REISELEITUNG

Während der gesamten Zeit begleitet Sie ein ausgebildeter, erfahrener deutschsprachender Trekking-Guide



Shangrilaya Aktivreisen GmbH
Vogtlandstraße 7
95111 Rehau
Internet: www.shangrilaya.com
E-Mail: info@shangrilaya.com
Tel.: +49(0)9283 8890216