



**Shangrilaya Aktivreisen GmbH**  
Geierlohweg 35  
95111 Rehau  
Deutschland  
info@shangrilaya.com  
Telefonnummer: 09283 8890216  
Steuernummer: DE323803956

Angebot: Nr. 0000184  
Ausgestellt am: 14. Jan. 2026

Entdeckungsreise ins Gokyo-Tal >>> Artikelnummer: IND-GOKY

Produkt oder Service	Anzahl	Einzelpreis	Gesamtpreis
INDIVIDUALREISE ab bis Kathmandu	1	2.160,00 €	2.160,00 €
Zwischensumme			2.160,00 €
Gesamtsumme:			<b>2.160,00 €</b>

## Hinweise

### INDIVIDUALREISE

Dauer: 14 Tage

Fitness: Mittelschweres Trekking 4 von 5

Max-Höhe: 5357 m

Teilnehmerzahl: Ab 2 Personen

Technische Anforderung: Technik 2 von 5

Komfort: Lodge Trekking

Beste Reisezeit: Okt / Nov / Dez / Mär / Apr / Mai

Termin: Tägliche Anreise und Durchführung

## LEISTUNGEN

- Alle Flughafentransfers in Nepal
- Begrüßungs- und Abschiedssessen
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- 2x Panoramaflug
- 4x Übernachtung im Hotel DZ
- 9x Übernachtung Lodge DZ
- 13x Frühstück
- 9x Mittagessen
- 9x Abendessen
- Englisch sprechende Reiseleitung
- Gepäcktransport durch Träger (bis 15 kg)
- Alle Trekking- und Nationalparkgebühren
- Reiseversicherung für Guide/Träger

## OPTIONALE ZUSATZLEISTUNGEN

- Deutsch sprechende Reiseleitung 110 €
- Einzelzimmeraufschlag 130 €
- Privatreise (bei 1 Pers.) 195 €

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Nepal-Visum
- Reiseversicherung
- Internationale Flüge
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder, Persönliches

## REISEBESCHREIBUNG

Entdecken Sie die Schönheit des Himalayas im Gokyo-Tal. Auf dieser Trekkingtour jagt ein Highlight das nächste.

schon allein die Landung in Lukla ist das erste Abenteuer, aufgrund der besonderen Lage des Flugplatzes, umgeben von den höchsten Gipfeln der Welt.

Von Lukla geht es dann zu Fuß entlang des Dudh Koshi Tals, bis Sie die berühmte Hängebrücke „Hillary Bridge“ überqueren. Es bietet sich der erste beeindruckende Blick auf den Mount Everest.

Weiter geht es hinauf zur Sherpa Hauptstadt Namche Bazaar. Das geschäftige Bergstädtchen ist Drehkreuz für lokale Träger, internationale Trekker sowie Bergsteiger auf ihrer Expeditionsroute zum Mount Everest.

Über ausladende Yak-Weiden steigen Sie anschließend weiter auf und erkunden das Gokyo-Tal mit dem malerischen Gokyo-See. Sie haben die einmalige Möglichkeit zum Gokyo Ri (5330 m) aufzusteigen, der als bester Aussichtspunkt der gesamten Everest-Region gilt. Von hier aus können Sie den Ngozumpa-Gletscher, den größten Gletscher im nepalesischen Himalaya, bewundern.

Über Namche geht es am Ende Ihrer Tour zurück nach Lukla. Ein Panoramaflug bringt Sie zurück nach Kathmandu und Sie erhalten nach Ihrer Bergtour einen Eindruck vom quirligen Hauptstadtalltag.

## REISEVERLAUF

Tag 1: Ankunft in Kathmandu

Direkt nach Ihrer Ankunft in Kathmandu werden Sie durch Ihren Reiseleiter am Flughafen mit bunten Blumenketten in Empfang

genommen. Sie werden zu Ihrem Hotel gebracht, welches sich im quirligen touristischen Zentrum Thamel und somit fußläufig zur historischen Altstadt befindet. Am Abend laden wir Sie ein zu einem traditionellen nepalesischen Willkommensessen im Hotel. Übernachtung im Hotel. -/-/A

#### Tag 2: Fahrt nach Ramechhap (Manthali)

Die Fahrt von Kathmandu nach Ramechhap ist etwa 130 km lang und dauert 4–7 Stunden. Sie führt durch hügelige Landschaften, Dörfer und Flusstäler bis nach Manthali in der Nähe des Flughafens, der als Ausgangspunkt für Flüge in die Everest-Region dient. Übernachtung in einer Lodge. F/-/-

#### Tag 3: Flug nach Lukla (2280 m)

Am frühen Morgen fliegen Sie mit Kleinmaschinen der Airlines Buddha Air oder Yeti Air von Kathmandu nach Lukla. Der 18-minütige Flug bietet einen spektakulären Panoramablick auf die östlichen Himalaya-Ketten, Langtang, Gauri-Shanker, Numbur, Manglungtse und als krönender Abschluss die Everest-Bergkette. Nach Ihrer Landung am Edmund-Hillary-Flughafen in Lukla trinken Sie einen frischen, heißen Kaffee, während sich Ihre Träger einfinden. Ihre Wanderung beginnt mit einem kurzen Aufstieg ins Dudh Koshi Tal. Vom Dorf Chaunrikarkar führt die Straße nach Norden durch urige Sherpa-Dörfer, wo Weizen, Kartoffeln, Mais und Gemüse angebaut werden. Auf einer Hängebrücke überqueren Sie den Dudh Koshi und erreichen Phakding. Fahrzeit ca. 3-4h. Laufzeit ca. 4-5h (^ 260 m v 500 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

#### Tag 4: Trek nach Namche Bazaar (3446 m)

Die Wanderung führt Sie weiter entlang des Dudh Koshi-Flusses und über mehrere Hängebrücken, die spektakuläre Ausblicke auf die schneebedeckten Gipfel ermöglichen. Nach einer letzten, steilen Steigung erreichen Sie Namche Bazaar, das pulsierende Handelszentrum und ein wichtiger Umschlagplatz für Trekker und Bergsteiger. Hier können Sie sich in einem Teehaus ausruhen, den Markt besuchen und die beeindruckende Aussicht auf den Mount Everest und andere Gipfel genießen. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 6-7h. F/M/A

#### Tag 5: Akklimatisierungstag (3446 m)

Heute legen Sie einen Akklimatisierungstag in Namche Bazaar. Nach den anstrengenden Wandertagen der vergangenen Tage ist es wichtig, Ihrem Körper Zeit zu geben, sich an die Höhe anzupassen. Sie nutzen den Tag, um sich zu erholen und die Umgebung zu erkunden. Sie können einen Spaziergang durch das Dorf unternehmen, lokale Handwerkskunst und Souvenirs einkaufen oder das Sherpa-Kulturzentrum besuchen, um mehr über die Geschichte und Traditionen der Sherpa zu erfahren. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 3-4 h. F/M/A

#### Tag 6: Trek nach Dole (4200 m)

Gut akklimatisiert starten Sie am Morgen Richtung Dole. Die Landschaft verändert sich ständig, während Sie höher in die Berge hinaufsteigen. Sie passieren Almwiesen, auf denen Yaks grasen, und überqueren Bäche auf rustikalen Holzbrücken. Sie genießen die Bergluft und die spektakuläre Aussicht auf die umliegenden schneebedeckten Gipfel. Nach einer langen Wanderetappe erreichen Sie Dole. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 5-6 h. F/M/A

#### Tag 7: Trek nach Machermo (4450 m)

Heute wandern Sie gemächlich zum Sherpa-Dorf Machermo hinauf. Der Weg führt Sie zwischen den Eisflanken des 6500 m hohen Arakamtse und dem 6000 m hohen Machermo Peak hindurch. Und alles wird überragt vom gewaltigen 8201 m hohen Cho Oyu. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 3-4h. F/M/A

#### Tag 8: Trek nach Gokyo (4750 m)

Zunächst geht der Pfad steil hinauf. Fantastisch das Panorama mit dem Cho-Oyu-Massiv! Sie gelangen zur Moräne des Ngozumpa-Gletschers, und im fast flachen Tal führt Sie der Weg dann an drei wunderschönen Seen vorbei. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 4-5h. F/M/A

#### Tag 9: Gokyo-Ri (5357 m)

All diejenigen, die motiviert sind, stehen im Morgengrauen auf, um den Gokyo Ri zu besteigen. Es lohnt sich auf jeden Fall, den Sonnenaufgang vom Dach der Welt zu erleben und machen Sie sich auf den Rückweg vom Gokyo-See nach Dole. Der Abstieg fällt Ihnen leichter als der Aufstieg, aber dennoch ist es wichtig, auf Ihre Schritte zu achten. Es bleibt Ihnen Zeit, einige Orte zu besichtigen, die Sie auf dem Hinweg passiert haben. Die Landschaft können Sie dabei aus einem neuen Blickwinkel betrachten. Nach einigen Stunden sind Sie zurück in Dole. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 3 h. F/M/A

#### Tag 10: Trek nach Namche Bazaar (3446 m)

Eine weitere, abwechslungsreiche Wanderetappe führt Sie zurück von Dole nach Namche Bazaar. Sie nehmen sich Zeit, um sicher und behutsam abzustiegen. Erneut saugen Sie die atemberaubende Aussicht in sich auf, denn allmählich heißt es Abschied nehmen von der Bergwelt, den tiefen Tälern und beeindruckenden Schluchten zwischen den 8000ern. Wieder haben Sie die Gelegenheit, mit den Einheimischen in Kontakt zu treten und über ihre Lebensweise und Kultur zu erfahren. Zurück in Namche Bazaar lassen Sie die Erinnerungen an Ihr Trekking-Abenteuer Revue passieren. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 4 h. F/M/A

#### Tag 11: Trek nach Lukla (2860 m)

Sie nehmen Abschied von Namche Bazaar und setzen Ihren Weg fort bis nach Lukla. Ein letztes Mal wandern Sie durch üppige Wälder, über Hängebrücken und durch malerische Dörfer und genießen die einmalige Landschaft des Himalayas. In Lukla feiern Sie gemeinsam mit Ihrer Begleitmannschaft den erfolgreichen Abschluss Ihrer Trekkingtour. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 6-8 h. F/M/A

#### Tag 12: Lukla - Kathmandu

Sie nehmen einen Inlandsflug von Lukla nach Ramechap mit spektakulären Ausblicken auf die majestätischen Himalaya-Gipfel. Mit Kleinbus oder Jeep geht es durch grüne Täler zurück nach Kathmandu. Nach Ihrer Ankunft bleibt Ihnen Zeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden. Übernachtung im Hotel. Flugzeit ca. 45 Minuten. F/-/-

#### Tag 13: Freizeit in Kathmandu

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung für letzte Einkäufe oder Besichtigungen. Am Abend laden wir Sie ein zu einem herzlichen Abschiedsessen bei einer lokalen Familie. So erleben Sie ein letztes Mal die unvergleichliche, nepalesische Gastfreundschaft. Übernachtung im Hotel. F/-/A

#### Tag 14: Abreise in Kathmandu

Je nach Abflugzeit werden Sie am Nachmittag oder am Abend zum Flughafen gebracht. Fahrzeit zum Flughafen ca. 30 Minuten. Rückflug nach Hause. F/-/-

## DETAILS

### Mittelschweres Trek 4 von 5

sehr gute Kondition erforderlich, Vorbereitung auf die Reise zu empfehlen, Laufzeiten von 6 bis 10 Stunden, hohe Trittsicherheit benötigt, Passüberquerung, knöchelhohe Wanderschuhe empfohlen, bis maximal 5550 Höhenmeter

### Lokale Reiseleitung je nach Auswahl

Die Möglichkeit von einer englisch- oder deutschsprachigen Reiseleitung begleitet. Diese Person bringt nicht nur umfangreiches Wissen und lokale Kontakte mit, sondern auch ein außergewöhnliches Engagement, das Ihre Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt.

### Gepäcktransport durch Träger

Für zwei Personen steht ein Gepäckträger zur Verfügung. Sie müssen lediglich Ihren Tagesrucksack mit den wichtigsten persönlichen Gegenständen tragen. Die Träger übernehmen bis zu 15 kg Ihres Gepäcks während des Trekkings. Zusätzliches Gepäck kann vorübergehend im Hotel in Kathmandu aufbewahrt werden.

### Übernachtungen in einem Hotel

des Hotels oder Zimmers erfolgt Ihre Unterbringung. Die Hotelkategorie (3 Sterne) entspricht der lokalen Klassifizierung. Wir greifen auf folgende oder ähnliche Hotels zurück:

Mila Hotel, in Kathmandu

Kathmandu View Hotel, in Kathmandu

### Übernachtung in einer Lodge

Während Ihrer Trekkingtour übernachten Sie in einfachen Lodges. Die Zimmer sind mit einem komfortablen Bett, Matratze und Kissen ausgestattet. Zusätzliche Decken können auf Anfrage bereitgestellt werden. Die Toiletten befinden sich außerhalb der Zimmer und werden gemeinschaftlich genutzt. Warme Duschen und WiFi sind möglicherweise gegen eine geringe Gebühr verfügbar. Wenn Sie ein Einzelzimmer für Ihre Reise gebucht haben, wird Ihnen diese Option im Hotel gewährt. Während des Trekkings kann jedoch aufgrund von Kapazitätsbeschränkungen nicht garantiert werden, dass Sie alleine in einem Zimmer übernachten.

### Verpflegung

An jedem Reisetag ist ein Frühstück inbegriffen. Je nach Auswahl Während Ihrer Trekkingtour haben Sie die Möglichkeit, mittags einen warmen Hauptgang à la carte mit einem Heißgetränk zu genießen. Zum Abendessen wird Ihnen eine Suppe Ihrer Wahl als Vorspeise serviert, gefolgt von einem Hauptgang à la carte. Ihr Guide verwöhnt Sie zum Abschluss mit frischem oder warmem Obst als Dessert. Zu allen Mahlzeiten werden heiße Getränke gereicht. Vegetarische Optionen sind auf Anfrage verfügbar, vegane Gerichte sind jedoch nur begrenzt möglich.

### Transport

Bei Ihrer Ankunft und am Flughafen werden Sie herzlich von Ihrer Reiseleitung empfangen und zu Ihrem Hotel gebracht. Während Ihres gesamten Aufenthalts gemäß dem Programm werden Sie in privaten Fahrzeugen befördert, sei es im Auto, Jeep oder Kleinbus – abhängig von der Gruppengröße und Verfügbarkeit.

### (Inlands-)Flüge

Inlandsflüge werden in der Regel mit kleinen Flugzeugen für bis zu 18 Passagiere von Fluggesellschaften wie Yeti Airlines, Buddha Airlines, Tara Airlines, Sitha Air oder Simrik Airlines durchgeführt. Bitte beachten Sie, dass sich Flugpläne und Zeiten jederzeit ändern können, insbesondere aufgrund von Wetterbedingungen.

### Trekking- und Nationalparkgebühren

In vielen Regionen, die unter besonderem Naturschutz stehen, gelten spezielle Regelungen und Maßnahmen, die von der Regierung oder dem Nepal Tourism Board festgelegt wurden. Daher werden Nationalparkgebühren erhoben, die bereits inbegriffen sind.

### Reiseversicherung für Guides und Träger

Neben einer fairen Bezahlung sind unsere Guides und Träger umfassend versichert, um sie im Falle gesundheitlicher Probleme während ihrer Tätigkeit für Shangrilaya Aktivreisen abzusichern. Das bedeutet, dass sie im Falle von Krankheit, Unfall oder ähnlichen Vorfällen durch eine Reiseversicherung geschützt sind.

#### Begrüßungs- und Abschiedsessen

Am Tag Ihrer Ankunft sowie am Abend vor Ihrer Rückreise erwartet Sie ein traditionelles nepalesisches oder tibetisches Willkommens- bzw. Abschiedsessen, bei dem Ihr Guide Sie begleiten wird. Dieses besondere Erlebnis findet entweder in einem charmanten Restaurant oder in einem privaten Zuhause statt. So haben Sie die Möglichkeit, sich zu Beginn Ihrer Reise kennenzulernen und den Abschluss Ihres Abenteuers gemeinsam zu feiern.

#### Individualreise: ab 2 Teilnehmern

Entscheiden Sie sich für eine Individualreise, reisen Sie garantiert mit mindestens zwei Personen. Sollten weitere Freunde oder Bekannte Interesse haben, können sie sich Ihrer Reisegruppe anschließen und so eine ganz persönliche Gruppe bilden. Dabei garantieren wir, dass keine externen Reisenden hinzukommen, sodass Sie in Ihrer vertrauten Runde bleiben und ganz nach Ihren Wünschen reisen können. Zudem genießen Sie maximale Flexibilität bei der Terminwahl, um Ihre Reise ganz nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

### REISEBAUSTEIN

#### Tagesausflug nach Bhaktapur

Nach dem Frühstück werden Sie abgeholt und fahren nach Bhaktapur, der traditionsreichsten der drei Newari-Städte im Kathmandu-Tal. Sie besuchen den Palast mit den 55 Fenstern, das Palastmuseum sowie mehrere UNESCO-Stätten, darunter den Nyatapola-Tempel, das Goldene Tor und den Dattatreya-Platz. Bhaktapur hat seinen ursprünglichen Charme bewahrt: In den Altstadtgassen erleben Sie Töpfer, Holzschnitzer und das ruhige Leben der Bewohner. Am Nachmittag geht es zurück nach Kathmandu.

Preis pro Person 100 €

#### LEISTUNGEN

- Deutschsprechende Reiseleitung
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Alle Gebühren
- Alle Eintrittsgelder
- Ab 2 Teilnehmern

#### NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 150 €
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

### REISEBAUSTEIN

#### Besichtigungen in Kathmandu

Mit einem deutschsprachigen Reiseleiter entdecken Sie Kathmandus wichtigste Heiligtümer: den „Affentempel“ Swayambunath mit seinem Panorama über das Tal, die Tempel- und Verbrennungsstätte Pashupatinath sowie den majestätischen Stupa von Boudhanath. Sie erleben die Verbindung buddhistischer und hinduistischer Traditionen, beobachten die Rituale an den Ghats des Bagmati und sehen tibetische Pilger, die den Stupa umrunden – eindrucksvolle spirituelle Eindrücke, die den Tag abrunden.

Preis pro Person 90 €

#### LEISTUNGEN

- Deutschsprechende Reiseleitung
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Alle Gebühren
- Alle Eintrittsgelder
- Ab 2 Teilnehmern

#### NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 120 €
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

## REISEBAUSTEIN

### Aufenthalt im Kloster

Erleben Sie das authentische Klosterleben in der Drigung Kagyu Rinchen Palri Monastery in Ramkot, nur 30 Minuten von Kathmandu entfernt. Bewundern Sie die farbenpr채chtige Architektur, nehmen Sie an einer Puja teil und genie脗en den tibetischen Buttermilchtee. Erleben Sie den monastischen Alltag: gemeinsames Mittagessen, Einblicke in Schlafs채le, Kitchens und Klassenzimmer, und lernen Sie die rund 100 M枚nche kennen. Auf Wunsch ist eine 脰bernachtung in einfachen Klosterzimmern m枚glich.

Preis pro Person 180 脡

## LEISTUNGEN

- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- 1x 脰bernachtungen in der Klosteranlage DZ
- 1x Frhsttck,
- 1x Mittagessen,
- 1x Abendessen

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 200 脡
- Nepal-Visum
- Zus채tzliche Verpflegung ffr unterwegs
- Trinkgelder
- Pers枚nliches

## REISEBAUSTEIN

### Zus채tzliche 脰bernachtung in Kathmandu

Zus채tzlich k枚nnen Sie 脰bernachtungen in Kathmandu buchen. Ffr eine 脰bernachtung mit Frhsttck gelten folgende Preise:

Doppelzimmer: 80 脡

Einzelzimmer: 60 脡

Wir nutzen das Mila Hotel (\*\*\*) oder ein vergleichbares Hotel in Kathmandu.

## Rechtliche Hinweise

Die Reise ist grunds채tzlich nicht ffr Personen mit eingeschr채nkter Mobilit채t geeignet.

Bitte beachten Sie, dass der Reisepass ffr weitere 6 Monate ab Einreisedatum gfutig sein muss.

Wir werden alles daran setzen, Ihre Reise angenehm zu gestalten und daffr zu sorgen, dass alles reibungslos abl채uft. Wir sind jedoch nicht verantwortlich ffr 脂nderungen oder Stornierungen vom Programm aufgrund unvermeidlicher Umst채nde wie Stra脗enblockaden, Sturm, 脰berschwemmung, Erdbeben, Schnee, Unruhen und 채hnlichen F채llen h枚herer Gewalt sowie Einschr채nkungen aufgrund von COVID-19. Alle anfallenden Mehrkosten gehen zu Lasten des Kunden.

Bitte informieren Sie sich ffr die aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise sowie ffr die Einreisebedingungen im Internet!

Deutsche Staatsbfrger beim Ausw채rtigen Amt unter [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)

脰sterreichische Staatsbfrger beim Au脗enministerium unter [www.aussenministerium.at](http://www.aussenministerium.at)

Weitere Informationen entnehmen Sie unseren Allgemeinen Reisebedingungen. AGB