



Shangrilaya Aktivreisen GmbH
Geierlohweg 35
95111 Rehau
Deutschland
info@shangrilaya.com
Telefonnummer: 09283 8890216
Steuernummer: DE323803956

Angebot: Nr. 0000175
Ausgestellt am: 6. Jan. 2026
Ablaufdatum: 5. Feb. 2026

Mount Everest Basislager >>> Artikelnummer: IND-EBCT

Sangethele Tamang

thinleylama999@gmail.com

Geierlohweg 35

95111 Rehau

Deutschland

+49 9293 8890216

| Produkt oder Service | Anzahl | Einzelpreis | Gesamtpreis |
|-------------------------------------|--------|-------------|-------------|
| INDIVIDUALREISE ab bis Kathmandu | 1 | 2.355,00 € | 2.355,00 € |

Zwischensumme 2.355,00 €

Gesamtsumme: **2.355,00 €**

Hinweise

INDIVIDUALREISE

Dauer: 17 Tage

Fitness: Mittelschweres Trekking 4 von 5

Max-Höhe: 5644 m

Teilnehmerzahl: Ab 2 Personen

Technische Anforderung: Technik 3 von 5

Komfort: Lodge Trekking

Beste Reisezeit: Okt / Nov / Dez / Mär / Apr / Mai

Termin: Tägliche Anreise und Durchführung

LEISTUNGEN

- Alle Flughafentransfers in Nepal
- Begrüßungs- und Abschiedsessen
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- 2x Panoramaflug
- 3x Übernachtung im Hotel DZ
- 13x Übernachtung Lodge DZ
- 16x Frühstück
- 13x Mittagessen
- 13x Abendessen
- Englisch sprechende Reiseleitung
- Gepäcktransport durch Träger (bis 15 kg)
- Alle Trekking- Permits
- Alle Nationalparkgebühren ►Reiseversicherung für Guide/Träger

OPTIONALE ZUSATZLEISTUNGEN

- Deutsch sprechende Reiseleitung 150 €
- Einzelzimmeraufschlag 200 €
- Privatreise (bei 1 Pers.) 250 €

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Nepal-Visum
- Reiseversicherung
- Internationale Flüge
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder, Persönliches

REISEBESCHREIBUNG

Der Klassiker unter den Trekkingtouren ist für alle Bergbegeisterte, die zumindest einmal in ihrem Leben den Mount Everest Basislager mit eigenen Augen sehen möchten. Sie haben auf dieser Tour die Gelegenheit ein wenig Expeditions-Luft zu schnupern, die Sherpa-Kultur hautnah kennenzulernen und die majestätischen Yaks in ihrem natürlichen Umfeld zu erleben.

Auf dieser anspruchsvollen Tour zum Everest Basislager jagt ein Highlight das nächste. Schon allein die Landung in Lukla ist das erste Abenteuer, aufgrund der besonderen Lage des Flugplatzes, umgeben von den höchsten Gipfeln der Welt.

Von Lukla geht es zu Fuß entlang des Dudh Koshi Tals, bis Sie die berühmte Hängebrücke „Hillary Bridge“ überqueren. Es bietet sich der erste beeindruckende Blick auf den Mount Everest. Weiter geht es hinauf zur Sherpa Hauptstadt Namche Bazaar. Das geschäftige Bergstädtchen ist Drehkreuz für lokale Träger, internationale Trekker sowie Bergsteiger auf ihrer Expeditionsroute zum Mount Everest.

Beim historischen Nyingmapa-Kloster Tengboche genießen Sie ein wundervolles 360° Grad Bergpanorama, dominiert von der außergewöhnlichen Ama Dablam.

Trotz der zahlreichen Bergtouristen, die hier Jahr für Jahr die Region bereisen, konnte sich das Khumbu-Gebiet entlang dieser Route seine Ursprünglichkeit bewahren. Die Heimat der freundlichen Sherpas ist noch immer geprägt von malerischen Dörfern, einer großen Vielfalt an buddhistischer Kultur und Tradition, farbenfrohen Festen und Klöstern.

Schon bald erreichen Sie im wahrsten Sinne den „Höhepunkt“ auf Ihrer Tour, das Everest Basislager. Dort haben Sie die Möglichkeit den Kala Patthar zu besteigen, den berühmten Aussichtspunkt mit Blick auf den Mount Everest, das Basislager und den gigantischen Khumbu-Eisfall. Über Dingboche geht es am Ende der Tour wieder zurück bis nach Lukla.

REISEVERLAUF

Tag 1: Ankunft in Kathmandu

Direkt nach Ihrer Ankunft in Kathmandu werden Sie durch Ihren Reiseleiter am Flughafen mit bunten Blumenketten in Empfang genommen. Sie werden zu Ihrem Hotel gebracht, welches sich im quirligen touristischen Zentrum Thamel und somit fußläufig zur historischen Altstadt befindet. Übernachtung im Hotel. -/-/-

Tag 2: Fahrt nach Ramechhap (Manthali)

Die Fahrt von Kathmandu nach Ramechhap ist etwa 130 km lang und dauert 4–7 Stunden. Sie führt durch hügelige Landschaften, Dörfer und Flusstäler bis nach Manthali in der Nähe des Flughafens, der als Ausgangspunkt für Flüge in die Everest-Region dient. Übernachtung in einer Lodge. F/-/-

Tag 3: Flug nach Lukla (2280 m)

Am frühen Morgen fliegen Sie mit Kleinmaschinen der Airlines Buddha Air oder Yeti Air von Kathmandu nach Lukla. Der 18-minütige Flug bietet einen spektakulären Panoramablick auf die östlichen Himalaya-Ketten, Langtang, Gauri-Shanker, Numbur, Manglungtse und als krönender Abschluss die Everest-Bergkette. Nach Ihrer Landung am Edmund-Hillary-Flughafen in Lukla trinken Sie einen frischen, heißen Kaffee, während sich Ihre Träger einfinden. Ihre Wanderung beginnt mit einem kurzen Aufstieg ins Dudh Koshi Tal. Vom Dorf Chaunrikarkar führt die Straße nach Norden durch urige Sherpa-Dörfer, wo Weizen, Kartoffeln, Mais und Gemüse angebaut werden. Auf einer Hängebrücke überqueren Sie den Dudh Koshi und erreichen Phakding. Fahrzeit ca. 3-4h. Laufzeit ca. 4-5h (^ 260 m v 500 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 4: Trek nach Namche (3446 m)

Heute geht es zunächst langsam das Dudh Koshi Tal aufwärts. Kurz bevor Sie Namche Bazaar erreichen, überqueren Sie die höchste Hängebrücke, die berühmte Hillary Bridge. Von hier können Sie erste fantastische Blicke auf Thamserku (6608 m), Everest (8848 m) und Lhotse (8511 m) genießen. Nach einem kurzen, aber strammen Aufstieg erreichen Sie die Hauptstadt des Sherpa-Landes. In Namche Bazaar haben sich vor über 400 Jahren die Menschen aus Osttibet angesiedelt (auf Tibetisch: Sher = Osten, Pa = Menschen, Sherpa = Menschen aus dem Osten). An einem Berghang gelegen befindet sich in malerischer Lage der größte Markt im oberen Solukhumbu-Gebiet. Einst fanden sich hier zahllose Händler aus Tibet ein und boten auf dem größten Markt der Khumbu-Region ihre Waren an. Laufzeit ca. 5-6h (^ 990 m v 800 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 5: Akklimatisationstag (3446 m)

Der heutige Tag in Namche Bazaar steht Ihnen zur freien Verfügung und ist der ideale Ort, um sich an die Höhenlage zu gewöhnen. Die zahllosen Lodges und Restaurants laden ein zum Verweilen. Genießen Sie in Ruhe die atemberaubende Berglandschaft und den Blick auf die umliegenden Felder. Auf Wunsch können Sie eine halbtägige Wanderung zu den etwas höher gelegenen Dörfern Khunde und Khumjung (3780 m) unternehmen. Laufzeit ca. 4-5h (^ 550 m v 550 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 6: Trek nach Tengboche (3865 m)

Von Namche folgen Sie einem schönen Höhenweg bis Sie nach leichtem Abstieg Phunke Tenga (3250 m) erreichen. Nach einer stärkenden Mittagspause steigen Sie bis nach Tengboche auf. Die grandiose Bergkulisse und der Blick auf die Ama Dablam sind die Belohnung für Ihren Aufstieg. Nach Ihrer Ankunft besuchen Sie das berühmte buddhistische Kloster Tengboche, eines der Highlights auf Ihrer außergewöhnlichen Trekkingtour. Laufzeit ca. 5-6h (^ 600 m v 180 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 7: Trek nach Dingboche (4350 m)

Heute steigen Sie stetig das Dhud Khosi Tal hinauf. Schon bald ist die Waldgrenze erreicht. Es geht vorbei an ausladenden Yakweiden. Das Dörfchen Dingboche schmiegt sich an den Berghang und ist auf romantische Art und Weise umringt von Bergen. Laufzeit ca. 6-7h (^ 830 m v 280 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 8: Akklimatisationstag (4350 m)

Auch heute sind Erkundungen in der näheren Umgebung möglich. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 9: Trek nach Lobuche (4930 m)

Nach einem gemütlichen Frühstück mit Panoramablick auf die schneebedeckten Gipfel brechen Sie auf und durchqueren sanfte Hochweiden am Fuße des Khumbu Gletschers. Am Nachmittag geht es steiler hinauf. Auf Ihrem Weg begegnen Ihnen kleine Steindenkmäler, die in Gedenken an verstorbene Bergsteiger errichtet wurden. Am Abend erreichen Sie Lobuche. Laufzeit ca. 5-6h (^ 530 m v 30 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 10: Trek nach Gorak Shep (5140 m)

Von Lobuche aus führt eine kurze Etappe nach Gorak Shep. Von dort geht es weiter zum Everest Basislager auf 5370 Metern Höhe. Erleben Sie die unvergleichliche Faszination dieses einzigartigen Ortes und lassen Sie sich von der besonderen Expeditionsatmosphäre verzaubern. Übernachten Sie in einer einfachen Lodge in Gorak Shep und tauchen Sie ein in das Abenteuer und die Schönheit dieser atemberaubenden Umgebung. Jeder Moment wird zu einer wertvollen Erinnerung für das ganze Leben. Laufzeit ca. 6-7h (^ 550 m v 320 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 11: Kala Patthar (5644 m) und Dingboche

Früh am Morgen besteigen Sie den Kala Patthar, den wohl berühmtesten Aussichtspunkt in der Nähe des Mount Everest. Der Aufstieg ist nicht allzu schwierig, aber die Höhe macht es anstrengend. Genießen Sie die atemberaubende Aussicht auf die umliegenden Gipfel und den majestätischen Mount Everest. Nach diesem unvergesslichen Erlebnis geht es über Lobuche zurück nach Dingboche. Laufzeit ca. 5-6h (^ 600 m v 1244 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 12: Trek nach Pangpoche (3930 m)

Von Dingboche aus führt der Weg nach Pangboche. Genießen Sie die malerische Landschaft und die frische Bergluft auf dieser Etappe Ihrer Himalaya-Reise. Pangboche ist ein charmantes Dorf mit einer reichen kulturellen Geschichte und bietet eine friedliche Umgebung, um sich zu entspannen und die Schönheit der Natur zu genießen. Laufzeit ca. 5-6h (^ 250 m v 470 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 13: Trek nach Namche Bazaar (3446 m)

Durch romantische Rhododendronwälder steigen Sie dem Dhud Khosi folgend hinab ins Tal. Entlang des bereits bekannten Höhenwegs begleiten Sie zahlreiche grasende Bergziegen zurück in die Hauptstadt der Sherpas, Namche Bazaar. Laufzeit ca. 5-6h. (Aufstieg: 450 m). (Abstieg: 950 m) Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 14: Trek nach Lukla (2280 m)

Auf Ihrem Rückweg, bepackt mit wundervollen Erinnerungen an Ihr Himalaya-Abenteuer, überqueren Sie erneut die Hillary Bridge. Ihr Weg führt über weitere Hängebrücken und durch mehrere traditionelle Dörfer. Sie verlassen die Bergwelt und kehren in das saftige Mittelgebirge zurück. Am Abend erreichen Sie Lukla. Laufzeit ca. 7-8h (^ 690 m v 1290 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 15: Flug-Ramechap -Fahrt-Kathmandu

Sie nehmen einen Inlandsflug von Lukla nach Ramechap mit spektakulären Ausblicken auf die majestätischen Himalaya-Gipfel. Mit Kleinbus oder Jeep geht es durch grüne Täler zurück nach Kathmandu. Nach Ihrer Ankunft bleibt Ihnen Zeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden. Flugzeit ca. 20 Minuten. Fahrtzeit ca. 3-4h. Übernachtung im Hotel. F/-/-

Tag 16: Freizeit in Kathmandu

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung für letzte Einkäufe oder Besichtigungen. Am Abend laden wir Sie zu einem Abschiedsessen mit Ihrem Trekking-Guide ein. Übernachtung im Hotel. F/-/-

Tag 17: Abreise in Kathmandu

Je nach Abflugzeit werden Sie zum Flughafen gebracht. Fahrzeit zum Flughafen ca. 30 Minuten. Rückflug nach Hause. F/-/-

DETAILS

Mittelschweres Trek 4 von 5

sehr gute Kondition erforderlich, Vorbereitung auf die Reise zu empfehlen, Laufzeiten von 6 bis 10 Stunden, hohe Trittsicherheit benötigt, Passüberquerung, knöchelhohe Wanderschuhe empfohlen, bis maximal 5550 Höhenmeter

Lokale Reiseleitung je nach Auswahl

Die Möglichkeit von einer englisch- oder deutschsprachigen Reiseleitung begleitet. Diese Person bringt nicht nur umfangreiches Wissen und lokale Kontakte mit, sondern auch ein außergewöhnliches Engagement, das Ihre Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt.

Gepäcktransport durch Träger

Für zwei Personen steht ein Gepäckträger zur Verfügung. Sie müssen lediglich Ihren Tagesrucksack mit den wichtigsten persönlichen Gegenständen tragen. Die Träger übernehmen bis zu 15 kg Ihres Gepäcks während des Trekkings. Zusätzliches Gepäck kann vorübergehend im Hotel in Kathmandu aufbewahrt werden.

Übernachtungen in einem Hotel

des Hotels oder Zimmers erfolgt Ihre Unterbringung. Die Hotelkategorie (3 Sterne) entspricht der lokalen Klassifizierung. Wir greifen auf folgende oder ähnliche Hotels zurück:

Mila Hotel, in Kathmandu

Kathmandu View Hotel, in Kathmandu

Übernachtung in einer Lodge

Während Ihrer Trekkingtour übernachten Sie in einfachen Lodges. Die Zimmer sind mit einem komfortablen Bett, Matratze und Kissen ausgestattet. Zusätzliche Decken können auf Anfrage bereitgestellt werden. Die Toiletten befinden sich außerhalb der Zimmer und werden gemeinschaftlich genutzt. Warme Duschen und WiFi sind möglicherweise gegen eine geringe Gebühr verfügbar. Wenn Sie ein Einzelzimmer für Ihre Reise gebucht haben, wird Ihnen diese Option im Hotel gewährt. Während des Trekkings kann jedoch aufgrund von Kapazitätsbeschränkungen nicht garantiert werden, dass Sie alleine in einem Zimmer übernachten.

Verpflegung

An jedem Reisetag ist ein Frühstück inbegriffen. Je nach Auswahl Während Ihrer Trekkingtour haben Sie die Möglichkeit, mittags einen warmen Hauptgang à la carte mit einem Heißgetränk zu genießen. Zum Abendessen wird Ihnen eine Suppe Ihrer Wahl als Vorspeise serviert, gefolgt von einem Hauptgang à la carte. Ihr Guide verwöhnt Sie zum Abschluss mit frischem oder warmem Obst als Dessert. Zu allen Mahlzeiten werden heiße Getränke gereicht. Vegetarische Optionen sind auf Anfrage verfügbar, vegane Gerichte sind jedoch nur begrenzt möglich.

Transport

Bei Ihrer Ankunft und am Flughafen werden Sie herzlich von Ihrer Reiseleitung empfangen und zu Ihrem Hotel gebracht. Während

Ihres gesamten Aufenthalts gemäß dem Programm werden Sie in privaten Fahrzeugen befördert, sei es im Auto, Jeep oder Kleinbus – abhängig von der Gruppengröße und Verfügbarkeit.

(Inlands-)Flüge

Inlandsflüge werden in der Regel mit kleinen Flugzeugen für bis zu 18 Passagiere von Fluggesellschaften wie Yeti Airlines, Buddha Airlines, Tara Airlines, Sitha Air oder Simrik Airlines durchgeführt. Bitte beachten Sie, dass sich Flugpläne und Zeiten jederzeit ändern können, insbesondere aufgrund von Wetterbedingungen.

Trekking- und Nationalparkgebühren

In vielen Regionen, die unter besonderem Naturschutz stehen, gelten spezielle Regelungen und Maßnahmen, die von der Regierung oder dem Nepal Tourism Board festgelegt wurden. Daher werden Nationalparkgebühren erhoben, die bereits inbegriffen sind.

Reiseversicherung für Guides und Träger

Neben einer fairen Bezahlung sind unsere Guides und Träger umfassend versichert, um sie im Falle gesundheitlicher Probleme während ihrer Tätigkeit für Shangrilaya Aktivreisen abzusichern. Das bedeutet, dass sie im Falle von Krankheit, Unfall oder ähnlichen Vorfällen durch eine Reiseversicherung geschützt sind.

Begrüßungs- und Abschiedsessen

Am Tag Ihrer Ankunft sowie am Abend vor Ihrer Rückreise erwartet Sie ein traditionelles nepalesisches oder tibetisches Willkommens- bzw. Abschiedsessen, bei dem Ihr Guide Sie begleiten wird. Dieses besondere Erlebnis findet entweder in einem charmanten Restaurant oder in einem privaten Zuhause statt. So haben Sie die Möglichkeit, sich zu Beginn Ihrer Reise kennenzulernen und den Abschluss Ihres Abenteuers gemeinsam zu feiern.

Individualreise: ab 2 Teilnehmern

Entscheiden Sie sich für eine Individualreise, reisen Sie garantiert mit mindestens zwei Personen. Sollten weitere Freunde oder Bekannte Interesse haben, können sie sich Ihrer Reisegruppe anschließen und so eine ganz persönliche Gruppe bilden. Dabei garantieren wir, dass keine externen Reisenden hinzukommen, sodass Sie in Ihrer vertrauten Runde bleiben und ganz nach Ihren Wünschen reisen können. Zudem genießen Sie maximale Flexibilität bei der Terminwahl, um Ihre Reise ganz nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

REISEBAUSTEIN

Tagesausflug nach Bhaktapur

Nach dem Frühstück werden Sie abgeholt und fahren nach Bhaktapur, der traditionsreichsten der drei Newari-Städte im Kathmandu-Tal. Sie besuchen den Palast mit den 55 Fenstern, das Palastmuseum sowie mehrere UNESCO-Stätten, darunter den Nyatapola-Tempel, das Goldene Tor und den Dattatreya-Platz. Bhaktapur hat seinen ursprünglichen Charme bewahrt: In den Altstadtgassen erleben Sie Töpfer, Holzschnitzer und das ruhige Leben der Bewohner. Am Nachmittag geht es zurück nach Kathmandu.

Preis pro Person 100 €

LEISTUNGEN

- Deutschsprechende Reiseleitung
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Alle Gebühren
- Alle Eintrittsgelder
- Ab 2 Teilnehmern

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 150 €
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

REISEBAUSTEIN

Besichtigungen in Kathmandu

Mit einem deutschsprachigen Reiseleiter entdecken Sie Kathmandus wichtigste Heiligtümer: den „Affentempel“ Swayambunath mit seinem Panorama über das Tal, die Tempel- und Verbrennungsstätte Pashupatinath sowie den majestätischen Stupa von Boudhanath. Sie erleben die Verbindung buddhistischer und hinduistischer Traditionen, beobachten die Rituale an den Ghats des Bagmati und sehen tibetische Pilger, die den Stupa umrunden – eindrucksvolle spirituelle Eindrücke, die den Tag abrunden.

Preis pro Person 90 €

LEISTUNGEN

- Deutschsprechende Reiseleitung

- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Alle Gebühren
- Alle Eintrittsgelder
- Ab 2 Teilnehmern

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 120 €
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

REISEBAUSTEIN

Aufenthalt im Kloster

Erleben Sie das authentische Klosterleben in der Drigung Kagyu Rinchen Palri Monastery in Ramkot, nur 30 Minuten von Kathmandu entfernt. Bewundern Sie die farbenprächtige Architektur, nehmen Sie an einer Puja teil und genießen den tibetischen Buttermilchtee. Erleben Sie den monastischen Alltag: gemeinsames Mittagessen, Einblicke in Schlafsäle, Küche und Klassenzimmer, und lernen Sie die rund 100 Mönche kennen. Auf Wunsch ist eine Übernachtung in einfachen Klosterzimmern möglich.

Preis pro Person 180 €

LEISTUNGEN

- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- 1x Übernachtungen in der Klosteranlage DZ
- 1x Frühstück,
- 1x Mittagessen,
- 1x Abendessen

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 200 €
- Nepal-Visum
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

REISEBAUSTEIN

Zusätzliche Übernachtung in Kathmandu

Zusätzlich können Sie Übernachtungen in Kathmandu buchen. Für eine Übernachtung mit Frühstück gelten folgende Preise:

Doppelzimmer: 80 €

Einzelzimmer: 60 €

Wir nutzen das Mila Hotel (***)oder ein vergleichbares Hotel in Kathmandu.

Rechtliche Hinweise

Die Reise ist grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

Bitte beachten Sie, dass der Reisepass für weitere 6 Monate ab Einreisedatum gültig sein muss.

Wir werden alles daransetzen, Ihre Reise angenehm zu gestalten und dafür zu sorgen, dass alles reibungslos abläuft. Wir sind jedoch nicht verantwortlich für Änderungen oder Stornierungen vom Programm aufgrund unvermeidlicher Umstände wie Straßenblockaden, Sturm, Überschwemmung, Erdbeben, Schnee, Unruhen und ähnlichen Fällen höherer Gewalt sowie Einschränkungen aufgrund von COVID-19. Alle anfallenden Mehrkosten gehen zu Lasten des Kunden.

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise sowie über die Einreisebedingungen im Internet!

Deutsche Staatsbürger beim Auswärtigen Amt unter www.auswaertiges-amt.de

Österreichische Staatsbürger beim Außenministerium unter www.aussenministerium.at

Weitere Informationen entnehmen Sie unseren Allgemeinen Reisebedingungen. AGB