



**Shangrilaya Aktivreisen GmbH**  
Geierlohweg 35  
95111 Rehau  
Deutschland  
info@shangrilaya.com  
Telefonnummer: 09283 8890216  
Steuernummer: DE323803956

Angebot: Nr. 0000177  
Ausgestellt am: 8. Jan. 2026

**Verstecktes Paradies Obere Dolpo >>> Artikelnummer: IND-DOLP**

Produkt oder Service	Anzahl	Einzelpreis	Gesamtpreis
INDIVIDUALREISE ab bis Kathmandu	1	4.400,00 €	4.400,00 €
Zwischensumme			4.400,00 €
Gesamtsumme:			<b>4.400,00 €</b>

## Hinweise INDIVIDUALREISE

Dauer: 24 Tage  
Fitness: Schweres Trekking 5 von 5  
Max-Höhe: 5350 m  
Teilnehmerzahl: Ab 2 Personen  
Technische Anforderung: Technik 4 von 5  
Komfort: Zelt Trekking  
Beste Reisezeit: Mai / Jun / Jul / Aug / Sep  
Termin: Tägliche Anreise und Durchführung

### LEISTUNGEN

- Alle Flughafentransfers in Nepal
- Begrüßungs- und Abschiedssessen
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- 4x Panoramaflug
- 3x Übernachtung im Hotel DZ
- 2x Übernachtung Lodge DZ
- 18x Übernachtung im Doppelzelt
- 23x Frühstück
- 20x Mittagessen
- 20x Abendessen
- Englisch sprechende Reiseleitung
- Gepäcktransport durch Träger (bis 15 kg)
- Alle Trekking- und Nationalparkgebühren
- Reiseversicherung für Guide/Träger

### OPTIONALE ZUSATZLEISTUNGEN

- Deutsch sprechende Reiseleitung 200 €
- Einzelzimmeraufschlag 345 €

### NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Permit für das Obere Dolpo \$ 560
- Nepal-Visum
- Reiseversicherung
- Internationale Flüge
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder, Persönliches

### REISEBESCHREIBUNG

Sie sind auf der Suche nach einer außergewöhnlichen Trekkingtour und lieben die Einsamkeit im Gebirge? Dann liegen Sie mit einer Tour ins Ober Dolpo genau richtig. Bei dieser tibetisch geprägten Hochregion handelt es sich um eine der entlegensten Gebiete im Himalaya.

Das Dolpo im Nordwesten Nepals grenzt direkt an Tibet und ist lediglich zu Fuß über mehrere 5000er Pässe zugänglich. Ursprünglich gehörte das Dolpo zu Tibet. Über Jahrhunderte hinweg blieb es von jeglicher Entwicklung abgeschnitten. Ohne Elektrizität und moderne Kommunikationsmittel konnte sich die Region ihre tibetischen Traditionen und ihre Ursprünglichkeit bewahren. Die freundlichen Bewohner führen bis heute ein spirituelles Leben in extremer Höhe und im Einklang mit der kargen Natur.

Erst seit Mitte der 90er Jahre ist das Dolpo für Touristen geöffnet, wobei die Region während des maoistischen Aufstands und dem Bürgerkrieg erneut für mehrere Jahre un erreichbar war. Die Anzahl der erteilten Trekkingpermits ist streng begrenzt.

Die mehrwöchige Trekkingtour wird Sie körperlich stark herausfordern. Auf uralten Handelsrouten überqueren Sie mehrere 5000er Pässe, durchschreiten reißende Gebirgsflüsse, lernen uralte Klöster der Buddhisten und Bön kennen, umwandern den türkisfarbenen Phoksundo-See und erleben das „Dach der Welt“ hautnah. Tag für Tag werden Sie für Ihre Anstrengungen belohnt mit einer unvergesslichen Aussicht auf die umliegende Hochgebirgslandschaft.

### REISEVERLAUF

#### Tag 1: Ankunft in Kathmandu

Direkt nach Ihrer Ankunft in Kathmandu werden Sie durch Ihren Reiseleiter am Flughafen mit bunten Blumenketten in Empfang genommen. Sie werden zu Ihrem Hotel gebracht, welches sich im quirligen touristischen Zentrum Thamel und somit fußläufig zur historischen Altstadt befindet. Je nach Ankunftszeit kann Sie Ihr Reiseleiter durch die engen Gassen führen, so dass Sie einen ersten Einblick in das authentische nepalesische Leben erhalten. Am Abend laden wir Sie ein zu einem traditionellen nepalesischen Willkommensessen im Hotel. Übernachtung im Hotel. -/-/A

#### Tag 2: Flug nach Nepalganj (250 m)

Am Nachmittag bringt Sie ein knapp einstündiger Flug nach Nepalganj. Bei gutem Wetter genießen Sie eine schöne Sicht auf die Himalaya-Kette. Nepalganj liegt im Süden Nepals nahe der indischen Grenze. In dieser Region wird vor allem Landwirtschaft und Reisanbau betrieben. Übernachtung im Hotel. Flugzeit ca. 1h. F/-/A

#### Tag 3: Flug nach Juphal (2500 m)

Heute hoffen Sie auf schönes Wetter. Der Flug ins Untere Dolpo ist ein Sichtflug und findet nur bei guten Wetterverhältnissen statt. In Juphal treffen Sie Ihre Begleitmannschaft. Nach einer herzlichen Begrüßung und dem Verteilen der Lasten starten Sie Ihr Trekking. Ihr heutiges Ziel ist Dunai, der Hauptort dieses Distrikts. Hinweis: Sollte der Flug auf einen späteren Tag verschoben werden, dann wird das Trekkingprogramm angepasst. Es sind bewusst genügend Reservetage auf der Route eingerechnet. Übernachtung im Zelt. Flugzeit ca. 1h. Laufzeit ca. 3h. F/M/A

#### Tag 4: Trek nach Tarakot (2540 m)

Heute folgen wir dem Bheri flussaufwärts und passieren die Siedlung Byasghar. Der Weg führt am Flussufer entlang und durch offene Landschaft, bevor wir Baijibara erreichen. Tarakot war einst die Hauptstadt des unabhängigen Königreichs Tichorung und ist heute eine kleine Siedlung oberhalb des Flusses Thuli Bheri. Die meisten Einwohner gehören zum Stamm der Magar und praktizieren den tibetischen Buddhismus. Übernachtung im Zelt. Gehzeit ca. 5-6 Stunden. Verpflegung: F/M/A

#### Tag 5: Trek nach Laini (3375 m)

Der Trek führt durch tiefe Schluchten und offene Landschaften. Nach einigen Stunden erreichen wir Chhyugar auf 3440m und wandern entlang eines Baches nach Pibke oder Nawarpani auf 3475m. Der letzte Teil des Treks führt nach Toltol auf 3530m, einem Winterquartier der Bewohner des oberen Dolpo. Hier übernachten Sie in Zelten. Übernachtung im Zelt. Laufzeit ca. 4-5h. F/M/A

#### Tag 6: Trek nach Nawarpani (3475 m)

Der Trek beginnt auf einem spektakulären Pfad durch tiefe Schluchten und über Felswände. Nach einigen Stunden erreichen wir Chhyugar auf 3440m, überqueren einen kleinen Bach und wandern weiter nach Pibke oder Nawarpani auf 3475m. Der letzte Teil des Treks führt uns nach Toltol auf 3530m, einem Winterquartier der Bewohner des oberen Dolpo, wo wir unsere Zelte für die Nacht aufschlagen. Übernachtung im Zelt. Laufzeit ca. 5-6h. F/M/A

#### Tag 7: Trek nach Dho Tarap (3950 m)

Der Trek führt entlang des Tarap Khola und wechselt häufig die Uferseite. Sie passieren Ghyamghar mit einem Kloster, überqueren den Fluss zu Sisaul und wandern durch ein einsames Tal. Nach Langa steigen Sie auf einen trockenen Hügel und erreichen schließlich Dho Tarap, eine faszinierende Siedlung in Dolpo. Übernachtung im Zelt. Laufzeit ca. 5-6h. F/M/A

#### Tag 8: Akklimatisierung (3950 m)

In Dho Tarap gibt es Sehenswürdigkeiten wie das Ribo Bumpa Kloster und das Drakmar Dewa Kloster. Weitere Klöster in der Umgebung sind das Mekhyim Kloster, Dhoro Kloster und ein Bon Gompa in Shipichowk. Wählen Sie weise, welches Kloster Sie erkunden möchten. Übernachtung im Zelt. F/M/A

#### Tag 9: Trek nach Chhoila (5051 m)

Der Weg von Dho Tarap zum Sulung Khola Camp über Chhoila (5051m) führt durch eine malerische Landschaft mit atemberaubenden Ausblicken. Der Weg kann anstrengend sein, da man auf eine Höhe von 5051m aufsteigt. Es ist wichtig, sich gut zu akklimatisieren und genügend Wasser und Proviant mitzunehmen. Genießen Sie die Schönheit der Natur und die Stille der Berge auf dieser Wanderung. Übernachtung im Zelt. Laufzeit ca. 4-5h. F/M/A

#### Tag 10: Trek nach Tinje (4110 m)

Die Strecke vom Khola Camp nach Tinje führt durch eine abwechslungsreiche Landschaft mit beeindruckenden Bergpanoramen. Übernachtung im Zelt. Laufzeit ca. 7-8h. F/M/A

#### Tag 11: Trek nach Shimen (3850 m)

Der Weg von Tinje nach Shimen führt durch das wunderschöne Tinjetal. In diesem Tal befindet sich eine natürliche Landebahn, auf der einst ein britisches Flugzeug gelandet und gestartet ist. Heute führt der Weg entlang des Banjyang Khola. Unterwegs passieren Sie einige Dörfer und Klöster, die einen Einblick in die lokale Kultur und Tradition geben. Genießen Sie die malerische Landschaft und die Begegnungen mit den Einheimischen auf Ihrem Trekkingabenteuer von Tinje nach Shimen. Übernachtung im Zelt. Laufzeit ca. 7-8h. F/M/A

#### Tag 12: Trek nach Mischa (4200 m)

Der Weg von Shimen nach Mischa führt entlang eines Flusses und dann hinauf zum Muri La Pass (5030m). Der Aufstieg zum Pass kann aufgrund der Höhe etwas anstrengend sein. Genießen Sie die atemberaubende Aussicht vom Pass, bevor Sie auf der anderen Seite des Passes nach Mischa absteigen. Auch der Abstieg kann anstrengend sein, aber die Landschaft und das Erlebnis sind es auf jeden Fall wert. Achten Sie darauf, genügend Wasser und Proviant mitzunehmen, um sich während der Wanderung zu stärken. Freuen Sie sich auf ein weiteres spannendes Trekkingabenteuer in dieser faszinierenden Region. Übernachtung im Zelt.

**Tag 13: Trek nach Yangjer (4599 m)**

Der Weg von Misha nach Yangjer verläuft sanft entlang des Mushi Khola Flusses und überquert dann einen weiteren Fluss, den Khun Khola. Schließlich erreicht man Yangjer, eines der reichsten Klöster der Region. Das Kloster beherbergt wertvolle alte tibetische Texte und Statuen, die einen Einblick in die reiche Kultur und Geschichte der Region geben. Genießen Sie die spirituelle Atmosphäre des Klosters und die beeindruckende Landschaft auf dem Weg nach Yangjer. Machen Sie sich bereit für eine weitere faszinierende Etappe Ihres Trekking-Abenteuers. Übernachtung im Zelt. F/M/A

**Tag 14: Trek nach Salgang (3770 m)**

Heute geht es leicht bergab bis Torasumna. Danach geht es leicht bergauf in Richtung Tiling Gaon. Von Tiling führt der Weg etwa eine Stunde am Fluss entlang, bevor es wieder bergauf nach Saldang geht. Genießen Sie die abwechslungsreiche Landschaft und die malerischen Ausblicke auf dem Weg nach Saldang. Es ist wichtig, genügend Wasser und Proviant mitzunehmen, da es unterwegs keine Verpflegungsmöglichkeiten gibt. Freuen Sie sich auf weitere spannende Abenteuer und Begegnungen auf Ihrer Trekkingtour durch diese faszinierende Region. Übernachtung im Zelt. Laufzeit ca. 4-5h. F/M/A

**Tag 15: Trek nach Namgung (4360 m)**

Heute geht es zunächst etwa zwei Stunden bergauf, bevor der Weg flacher wird. Nach weiteren zwei Stunden auf gerader Strecke geht es sanft bergab nach Namgung. Genießen Sie die abwechslungsreiche Landschaft und die friedliche Umgebung auf dem Weg nach Namgung. Vergessen Sie nicht, genügend Flüssigkeit und Proviant für die Wanderung mitzunehmen. Viel Spaß beim Trekking. Übernachtung im Zelt. Laufzeit ca. 6h. F/M/A

**Tag 16: Trek nach Shey Gompa (4343 m)**

Heute geht es etwa drei Stunden bergauf zum Sela-Pass. Danach geht es bergab nach Sibu Khola. Von hier aus führt der Weg immer geradeaus und leicht abwärts zu einem sehr bekannten heiligen Ort der Buddhisten. Alle 12 Jahre im Drachenjahr des tibetischen Kalenders findet hier ein heiliges Fest statt. Genießen Sie die beeindruckende Landschaft und die spirituelle Atmosphäre auf dem Weg zur Shey Gompa. Vergessen Sie nicht, genügend Wasser und Proviant mitzunehmen, um für die Wanderung gut gerüstet zu sein. Übernachtung im Zelt. Laufzeit ca. 5-6h. F/M/A

**Tag 17: Trek nach High Camp (4500 m)**

Nach dem Verlassen von Shey führt der Weg leicht ansteigend zum High Camp. Genießen Sie unterwegs die Aussicht und die frische Bergluft. Achten Sie darauf, dass Sie gut ausgerüstet sind und legen Sie genügend Pausen ein, um sich zu erholen. Übernachtung im Zelt. Laufzeit ca. 6-7h. F/M/A

**Tag 18: Lakeside Camp (3620 m)**

Überquerung des Nangdala-Passes (5350m) Heute überqueren Sie den berühmten Nangdala Pass (5350m) und der Weg führt bergab. Heute müssen wir mehrmals den Tuk Kyaksa Fluss überqueren. Nach dem Fluss Tuk Kyaksa trifft man auf den Phoksundo Khola, dem man folgt. Der Weg führt durch Kiefern- und Birkenwälder und überquert mehrere Bäche. Die Tagesrast wird am Ende des Sees im Norden sein. Genießen Sie die malerische Landschaft und die Natur auf dem Weg zum Lakeside Camp. Legen Sie Pausen ein, um sich zu erholen und die Umgebung zu genießen. Übernachtung im Zelt. Laufzeit ca. 6-7h. F/M/A

**Tag 19: Trek nach Phoksundo (3610 m)**

Der Weg führt die erste Hälfte des Tages bergauf durch einen Wald aus Silberbirken und Kiefern. Nachdem wir den Kamm erreicht haben, steigen wir hinab nach Phoksundo, dem tiefsten See Nepals. Genießen Sie die Wanderung durch den Wald und die atemberaubende Landschaft auf dem Weg zum Phoksundo See. Bereiten Sie sich auf einen unvergesslichen Blick auf den tiefblauen See vor. Übernachtung im Zelt. Laufzeit ca. 7-8h. F/M/A

**Tag 20: Trek nach Chhepka (2720 m)**

Heute führt der Weg leicht ansteigend zum Grat und dann weiter bergauf. Der gewundene Aufstiegsweg erreicht den Ort Polum, das Winterlager der Bewohner von Ringmo. Danach geht es meist geradeaus mit sanften Abstiegen nach Sumduwa. Über kleine Bäche und durch Wälder führt der Weg hinunter nach Chhepka. Übernachtung im Zelt. F/M/A

**Tag 21: Trek nach Juphal (2475 m)**

Nach dem Verlassen von Chhepka führt der Weg wieder durch einige kleine Bäche und Wälder. Unterwegs durchquert man einige Dörfer und sieht weitere Winterquartiere. In Suligad überquert man die Brücke und gelangt nach Rupgad. Nach Rupgad führt der Weg entlang des Flusses Bheri bis nach Kalagauda. Von Kalagauda führt der Weg durch das Dorf Dangimara hinauf nach Juphal. In Juphal angekommen, verbringen wir eine ruhige Nacht, bevor wir am nächsten Morgen früh aufbrechen. Übernachtung im Zelt. Laufzeit ca. 7-8h. F/M/A

**Tag 22: Flug nach Kathmandu**

Ihr Trekking ging trotz der Länge zu schnell zu Ende und Sie besteigen die kleine Maschine, welche Sie in einer guten halben Stunde nach Nepalganj fliegt. Dort nehmen Sie einen Anschlussflug nach Kathmandu. Vom Treiben in Kathmandu sind Sie nach der langen Zeit in den Bergen fast überfordert, aber dafür genießen Sie die Annehmlichkeiten der Zivilisation wie eine warme Dusche, einen feinen Kaffee und ein richtiges Bett. Hinweis: Auch der Flug von Juphal nach Nepalganj findet nur bei guter Sicht statt. Die nachfolgenden Tage in Kathmandu sind Reservetage, falls der Flug wegen der Sicht oder Wetterbedingungen auf den nächsten Tag verschoben werden sollte. Übernachtung im Hotel. Flugzeit ca. 1,5h. Fahrzeit ca. 0,5h. F/-/-

**Tag 23: Tag zur freien Verfügung in Kathmandu**

Der heutige Tag in Kathmandu steht Ihnen erneut zur freien Verfügung. Sie nutzen die Zeit für weitere Besichtigungen im Kathmandu-Tal, einen Einkaufsbummel oder um die letzten Schnappschüsse im Altstadttrubel zu schießen. Am Abend laden wir

Sie ein zu einem nepalesischen Abschiedsessen mit Ihrem Trekking-Guide. Übernachtung im Hotel. F/-/A

Tag 24: Abreise in Kathmandu

Mit vielen Eindrücken und Erlebnissen im Gepäck fliegen Sie zurück nach Deutschland. F/-/-

## DETAILS

Mittelschweres Trek 4 von 5

④ = Mittelschweres Trek 4 von 5

sehr gute Kondition erforderlich, Vorbereitung auf die Reise zu empfehlen, Laufzeiten von 6 bis 10 Stunden, hohe Trittsicherheit benötigt, Passüberquerung, knöchelhohe Wanderschuhe empfohlen, bis maximal 5550 Höhenmeter

Lokale Reiseleitung je nach Auswahl

Die Möglichkeit von einer englisch- oder deutschsprachigen Reiseleitung begleitet. Diese Person bringt nicht nur umfangreiches Wissen und lokale Kontakte mit, sondern auch ein außergewöhnliches Engagement, das Ihre Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt.

Gepäcktransport durch Träger

Für zwei Personen steht ein Gepäckträger zur Verfügung. Sie müssen lediglich Ihren Tagesrucksack mit den wichtigsten persönlichen Gegenständen tragen. Die Träger übernehmen bis zu 15 kg Ihres Gepäcks während des Trekkings. Zusätzliches Gepäck kann vorübergehend im Hotel in Kathmandu aufbewahrt werden.

Übernachtungen in einem Hotel

des Hotels oder Zimmers erfolgt Ihre Unterbringung. Die Hotelkategorie (3 Sterne) entspricht der lokalen Klassifizierung. Wir greifen auf folgende oder ähnliche Hotels zurück:

□ Mila Hotel, in Kathmandu

□ Kathmandu View Hotel, in Kathmandu

Übernachtung in einer Lodge

Während Ihrer Trekkingtour übernachten Sie in einfachen Lodges. Die Zimmer sind mit einem komfortablen Bett, Matratze und Kissen ausgestattet. Zusätzliche Decken können auf Anfrage bereitgestellt werden. Die Toiletten befinden sich außerhalb der Zimmer und werden gemeinschaftlich genutzt. Warme Duschen und WiFi sind möglicherweise gegen eine geringe Gebühr verfügbar. Wenn Sie ein Einzelzimmer für Ihre Reise gebucht haben, wird Ihnen diese Option im Hotel gewährt. Während des Trekkings kann jedoch aufgrund von Kapazitätsbeschränkungen nicht garantiert werden, dass Sie alleine in einem Zimmer übernachten.

Verpflegung

An jedem Reisetag ist ein Frühstück inbegriffen. Je nach Auswahl Während Ihrer Trekkingtour haben Sie die Möglichkeit, mittags einen warmen Hauptgang à la carte mit einem Heißgetränk zu genießen. Zum Abendessen wird Ihnen eine Suppe Ihrer Wahl als Vorspeise serviert, gefolgt von einem Hauptgang à la carte. Ihr Guide verwöhnt Sie zum Abschluss mit frischem oder warmem Obst als Dessert. Zu allen Mahlzeiten werden heiße Getränke gereicht. Vegetarische Optionen sind auf Anfrage verfügbar, vegane Gerichte sind jedoch nur begrenzt möglich.

Transport

Bei Ihrer Ankunft und am Flughafen werden Sie herzlich von Ihrer Reiseleitung empfangen und zu Ihrem Hotel gebracht. Während Ihres gesamten Aufenthalts gemäß dem Programm werden Sie in privaten Fahrzeugen befördert, sei es im Auto, Jeep oder Kleinbus – abhängig von der Gruppengröße und Verfügbarkeit.

Trekking- und Nationalparkgebühren

In vielen Regionen, die unter besonderem Naturschutz stehen, gelten spezielle Regelungen und Maßnahmen, die von der Regierung oder dem Nepal Tourism Board festgelegt wurden. Daher werden Nationalparkgebühren erhoben, die bereits inbegriffen sind.

Reiseversicherung für Guides und Träger

Neben einer fairen Bezahlung sind unsere Guides und Träger umfassend versichert, um sie im Falle gesundheitlicher Probleme während ihrer Tätigkeit für Shangrila Aktivreisen abzusichern. Das bedeutet, dass sie im Falle von Krankheit, Unfall oder ähnlichen Vorfällen durch eine Reiseversicherung geschützt sind.

Begrüßungs- und Abschiedsessen

Am Tag Ihrer Ankunft sowie am Abend vor Ihrer Rückreise erwartet Sie ein traditionelles nepalesisches oder tibetisches Willkommens- bzw. Abschiedsessen, bei dem Ihr Guide Sie begleiten wird. Dieses besondere Erlebnis findet entweder in einem charmanten Restaurant oder in einem privaten Zuhause statt. So haben Sie die Möglichkeit, sich zu Beginn Ihrer Reise kennenzulernen und den Abschluss Ihres Abenteuers gemeinsam zu feiern.



Individualreise: ab 2 Teilnehmern

Entscheiden Sie sich für eine Individualreise, reisen Sie garantiert mit mindestens zwei Personen. Sollten weitere Freunde oder Bekannte Interesse haben, können sie sich Ihrer Reisegruppe anschließen und so eine ganz persönliche Gruppe bilden. Dabei garantieren wir, dass keine externen Reisenden hinzukommen, sodass Sie in Ihrer vertrauten Runde bleiben und ganz nach Ihren Wünschen reisen können. Zudem genießen Sie maximale Flexibilität bei der Terminwahl, um Ihre Reise ganz nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

## REISEBAUSTEIN

### Tagesausflug nach Bhaktapur

Nach dem Frühstück werden Sie abgeholt und fahren nach Bhaktapur, der traditionsreichsten der drei Newari-Städte im Kathmandu-Tal. Sie besuchen den Palast mit den 55 Fenstern, das Palastmuseum sowie mehrere UNESCO-Stätten, darunter den Nyatapola-Tempel, das Goldene Tor und den Dattatreya-Platz. Bhaktapur hat seinen ursprünglichen Charme bewahrt: In den Altstadtgassen erleben Sie Töpfer, Holzschnitzer und das ruhige Leben der Bewohner. Am Nachmittag geht es zurück nach Kathmandu.

Preis pro Person 100 €

### LEISTUNGEN

- Deutschsprechende Reiseleitung
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Alle Gebühren
- Alle Eintrittsgelder
- Ab 2 Teilnehmern

### NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 150 €
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

## REISEBAUSTEIN

### Besichtigungen in Kathmandu

Mit einem deutschsprachigen Reiseleiter entdecken Sie Kathmandus wichtigste Heiligtümer: den „Affentempel“ Swayambunath mit seinem Panorama über das Tal, die Tempel- und Verbrennungsstätte Pashupatinath sowie den majestätischen Stupa von Boudhanath. Sie erleben die Verbindung buddhistischer und hinduistischer Traditionen, beobachten die Rituale an den Ghats des Bagmati und sehen tibetische Pilger, die den Stupa umrunden – eindrucksvolle spirituelle Eindrücke, die den Tag abrunden.

Preis pro Person 90 €

### LEISTUNGEN

- Deutschsprechende Reiseleitung
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Alle Gebühren
- Alle Eintrittsgelder
- Ab 2 Teilnehmern

### NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 120 €
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

## REISEBAUSTEIN

### Aufenthalt im Kloster

Erleben Sie das authentische Klosterleben in der Drigung Kagyu Rinchen Palri Monastery in Ramkot, nur 30 Minuten von Kathmandu entfernt. Bewundern Sie die farbenprächtige Architektur, nehmen Sie an einer Puja teil und genießen den tibetischen Buttermilchtee. Erleben Sie den monastischen Alltag: gemeinsames Mittagessen, Einblicke in Schlafsäle, Küche und Klassenzimmer, und lernen Sie die rund 100 Mönche kennen. Auf Wunsch ist eine Übernachtung in einfachen Klosterzimmern möglich.

Preis pro Person 180 €

#### LEISTUNGEN

- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- 1x Übernachtungen in der Klosteranlage DZ
- 1x Frühstück,
- 1x Mittagessen,
- 1x Abendessen

#### NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 200 €
- Nepal-Visum
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

#### REISEBAUSTEIN

Zusätzliche Übernachtung in Kathmandu

Zusätzlich können Sie Übernachtungen in Kathmandu buchen. Für eine Übernachtung mit Frühstück gelten folgende Preise:

Doppelzimmer: 80 €

Einzelzimmer: 60 €

Wir nutzen das Mila Hotel (\*\*\*)oder ein vergleichbares Hotel in Kathmandu.

#### Rechtliche Hinweise

Die Reise ist grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

Bitte beachten Sie, dass der Reisepass für weitere 6 Monate ab Einreisedatum gültig sein muss.

Wir werden alles daransetzen, Ihre Reise angenehm zu gestalten und dafür zu sorgen, dass alles reibungslos abläuft. Wir sind jedoch nicht verantwortlich für Änderungen oder Stornierungen vom Programm aufgrund unvermeidlicher Umstände wie Straßenblockaden, Sturm, Überschwemmung, Erdbeben, Schnee, Unruhen und ähnlichen Fällen höherer Gewalt sowie Einschränkungen aufgrund von COVID-19. Alle anfallenden Mehrkosten gehen zu Lasten des Kunden.

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise sowie über die Einreisebedingungen im Internet!

Deutsche Staatsbürger beim Auswärtigen Amt unter [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)

Österreichische Staatsbürger beim Außenministerium unter [www.aussenministerium.at](http://www.aussenministerium.at)

Weitere Informationen entnehmen Sie unseren Allgemeinen Reisebedingungen. AGB