



Shangrilaya Aktivreisen GmbH
Geierlohweg 35
95111 Rehau
Deutschland
info@shangrilaya.com
Telefonnummer: 09283 8890216
Steuernummer: DE323803956

Angebot: Nr. 0000185
Ausgestellt am: 14. Jan. 2026

Runde um die Kangchendzönga >>> Artikelnummer: IND-KARU

Produkt oder Service	Anzahl	Einzelpreis	Gesamtpreis
INDIVIDUALREISE ab bis Kathmandu	1	2.656,00 €	2.656,00 €
Zwischensumme			2.656,00 €
Gesamtsumme:			2.656,00 €

Hinweise

INDIVIDUALREISE

Dauer: 22 Tage

Fitness: Schweres Trekking 5 von 5

Max-Höhe: 5150 m

Teilnehmerzahl: Ab 2 Personen

Technische Anforderung: Technik 3 von 5

Komfort: Lodge Trekking

Beste Reisezeit: Okt / Nov / Dez / Mär / Apr / Mai

Termin: Tägliche Anreise und Durchführung

LEISTUNGEN

- Alle Flughafentransfers in Nepal
- Begrüßungs- und Abschiedssessen
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- 2x Inlandflüge
- 3x Übernachtung im Hotel DZ
- 18x Übernachtung Lodge DZ
- 21x Frühstück
- 18x Mittagessen
- 18x Abendessen
- Englisch sprechende Reiseleitung
- Gepäcktransport durch Träger (bis 15 kg)
- Alle Trekking- und Nationalparkgebühren
- Reiseversicherung für Guide/Träger

OPTIONALE ZUSATZLEISTUNGEN

- Deutsch sprechende Reiseleitung 190 €
- Einzelzimmeraufschlag 210 €
- Privatreise (bei 1 Pers.) 330 €

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Nepal-Visum
- Reiseversicherung
- Internationale Flüge
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder, Persönliches

REISEBESCHREIBUNG

Erleben Sie eine außergewöhnliche Trekkingtour im Nordosten Nepals und tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Kangchendzönga. Über einen Zeitraum von etwa drei Wochen wandern Sie durch eine Vielzahl unterschiedlicher Landschaften: von subtropischen Wäldern im unteren Bereich bis hin zu kargen Hochgebirgsregionen mit Yakweiden und alpinen Weiden im oberen Teil. Die Route führt Sie entlang malerischer Flussläufe und vorbei an traditionellen Dörfern der Volksstämme Rai, Gurung, Limbu und Sherpa. Hier bleiben das einfache Leben und die reiche Kultur dieser Gemeinschaften lebendig.

Auf Ihrer Reise begegnen Sie kultureller Vielfalt: Sie besuchen alte Klöster, erkunden kleine Geschäfte und erleben die spirituelle Atmosphäre der Region. Bunte Gebetsfahnen säumen Ihren Weg, während sich die Landschaft allmählich verändert und Sie spektakuläre Ausblicke auf die umliegenden Berge genießen können. Da diese Route weniger touristisch geprägt ist als bekannte Routen, können Sie Nepal in seiner ursprünglichen, unberührten Schönheit erleben.

Die Route führt über beeindruckende Pässe, die atemberaubende Panoramen auf die schneebedeckten Gipfel der Himalaya-Region eröffnen. Besonders reizvoll ist das Durchqueren des Hochtals, das zu felsigen Yakweiden führt – ein Ort voller Ruhe und natürlicher Schönheit.

Der absolute Höhepunkt Ihrer Tour ist der Aufenthalt im Basislager Pangpema auf 5.140 Metern Höhe. Hier erwartet Sie ein unvergleichliches Panorama: Die imposante Nordwand des Kangchendzönga ragt majestätisch empor und bietet Fotografen perfekte Motive sowie einen tiefen Einblick in die gewaltige Kraft der Natur. Dieses Erlebnis wird Ihnen noch lange in Erinnerung bleiben und Ihre Reise zu einem unvergesslichen Abenteuer inmitten der höchsten Berge der Welt machen.

REISEVERLAUF

Tag 1: Ankunft in Kathmandu

Direkt nach Ihrer Ankunft in Kathmandu werden Sie durch Ihren Reiseleiter am Flughafen mit bunten Blumenketten in Empfang genommen. Sie werden zu Ihrem Hotel gebracht, welches sich im quirligen touristischen Zentrum Thamel und somit fußläufig zur historischen Altstadt befindet. Je nach Ankunftszeit kann Sie Ihr Reiseleiter durch die engen Gassen führen, so dass Sie einen ersten Einblick in das authentische nepalesische Leben erhalten. Am Abend laden wir Sie ein zu einem nepalesischen Willkommensessen. Übernachtung im Hotel. -/-/A

Tag 2: Flug nach Bhadrapur (900 m)

Am frühen Morgen fliegen Sie nach Bhadrapur in die feuchtheißen Niederungen Ost-Nepals. Nach der Ankunft geht es direkt weiter mit dem Jeep durch hügelige Landschaft, bis Sie die Stadt Ilam erreichen. Ilam liegt auf einer Höhe von etwa 1000 Metern und ist weltweit berühmt als Region für Teeanbau. Fahrzeit 6-7h. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 3: Fahrt nach Taplejung (1820 m)

Heute beginnt Ihre Reise mit einer aufregenden Jeepfahrt durch die sanften Hügel Nepals. Genießen Sie die majestätische Aussicht und halten Sie immer wieder an, um die Schönheit der Landschaft zu bewundern. Ihr Ziel ist Taplejung, ein beliebtes Einkaufs- und Kulturzentrum. Die Fahrt dauert ca. 7 bis 8 Stunden, wobei Sie eine maximale Höhe von 1.820 m erreichen. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 4: Trek nach Sukethum (1585 m)

Nach einem frühen Start geht es weiter mit einer kurzen Geländefahrt im Jeep zur Tamor-Brücke. Diese Strecke führt durch viele kleine Dörfer in den Hügeln. Von dort aus beginnt die Wanderung durch malerische Dörfer und sanfte Hügel in Richtung Sukethum. Die gesamte Tagesetappe dauert ca. 5 Stunden mit einer maximalen Höhe von 1585 m. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 5: Trek nach Amjilosa (2500 m)

Heute erwartet Sie eine anspruchsvolle Etappe auf einem steilen, schmalen Pfad, der Sie zum nördlichen Flussbett des Ghunsa Kola führt. Ihr Ziel ist das tibetische Dorf Amjilosa, wo Sie Ihr Lager aufschlagen werden. Die Wanderung dauert etwa 6-7 Stunden. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 6: Trek nach Gybala (2730 m)

Heute wandern Sie durch üppige Wälder mit Bambus, Eichen, Kiefern und Rhododendron. Zum ersten Mal können Sie den majestätischen Kanchenjunga sehen. Unterwegs kommen Sie an einem beeindruckenden Wasserfall vorbei und erreichen nach einem weiteren Anstieg Gybala. Die Wanderzeit beträgt ca. 5-6 Stunden. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 7: Trek nach Ghunsa (3580 m)

Heute wandern Sie von Gyabla dem Fluss entlang weiter. Der Weg führt über eine weite Wiese hinter einem kleinen Dorf. Nach einem leichten Anstieg geht es wieder bergab, um den Fluss zu überqueren und schließlich Ghunsa zu erreichen. Dieser malerische Ort ist bekannt für seine traditionellen Holzhäuser, die mit bunten Gebetsfahnen geschmückt sind. Neben mehreren Klöstern gibt es auch einige kleine Geschäfte. Die Wanderung dauert ca. 5-6 Stunden. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 8: Trek nach Khangpachen (4100 m)

Von Ghunsa geht es heute durch dichte Kiefern- und Rhododendronwälder entlang des Ghunsa Kola stetig bergauf. Das Tal weitet sich und vor Ihnen liegt ein wunderschönes Hochplateau mit Yakweiden. Zu beiden Seiten sind Sie von imposanten Bergketten umgeben. Ihr Tagesziel ist die tibetische Siedlung Khangpachen. Die Wanderung dauert ca. 5-6 Stunden. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 9: Akklimatisationstag (4100 m)

Der heutige Tag ist der Akklimatisation gewidmet, um sich an die zunehmende Höhe zu gewöhnen. Nutzen Sie die Gelegenheit, die Umgebung zu erkunden und sich auf die kommenden Etappen vorzubereiten. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 10: Trek nach Lhonak (4780 m)

Heute geht es weiter durch das Hochtal über felsige Yakweiden nach Ramtang (4370 m). Anschließend überqueren Sie den Kanchenjunga-Gletscher und erreichen schließlich Lhonak. Hier haben Sie die Baumgrenze längst überschritten und die Bergwelt um Sie herum wird immer wilder und beeindruckender. Die Region gleicht einem Amphitheater, das von majestätischen Gipfeln wie dem Mera Peak (6364 m) und dem Wedge Peak (6802 m) dominiert wird. Die Wanderzeit beträgt ca. 5-6 Stunden. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 11: Trek nach Pangpema (5150 m)

Heute führt Sie der Weg wieder entlang des majestätischen Kanchenjunga-Gletschers und diese Tagesetappe wird wohl der Höhepunkt Ihrer Trekkingtour sein. Vorbei am Kanchenjunga-Basislager geht es weiter nach Pangpema. Hier erwartet Sie ein atemberaubender 360-Grad-Blick auf den dritthöchsten Berg der Erde. Das Panorama rund um die fünfzackige Nordwand des Kanchenjunga ist einzigartig. Nach einer ausgiebigen Pause in Pangpema geht es auf dem gleichen Weg zurück nach Lhonak. Die Gehzeit beträgt ca. 8-10 Stunden. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 12: Trek nach Ghunsa (3580 m)

Heute wandern Sie auf der gleichen Route wie am Vortag von Lhonak über Khangpachen nach Ghunsa. Auch heute werden Sie von der neuen Perspektive beeindruckt sein. Die Wanderzeit beträgt ca. 5-6 Stunden. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 13: Trek zum Sele Le (4240 m)

Heute erreichen wir Sele Le und verlassen den Weg nach Gyabla. Auf dem Weg durch dichte Wälder besteht die Möglichkeit, Schneeleoparden zu sehen. Unterwegs kommen wir an abgelegenen Siedlungen vorbei, in denen einige Teehäuser nur während der Trekking-Saison geöffnet sind. Bei starkem Schneefall gibt es keine andere Möglichkeit, das südliche Basislager bis Sekathum zu erreichen. Wenn die Teehäuser geschlossen sind und wir die Pässe überqueren können, haben wir die Möglichkeit, Tseram in einem Tag zu erreichen und so einen Tag unserer geplanten Route einzusparen. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 14: Trek nach Tseram (3868 m)

Wir verlassen den Sele Le Pass und wandern zu den hochgelegenen Pässen Sinion La (4440 m), Mirgin La (4480 m) und Sinelapche Bhanjyang (4645 m). Während des Aufstiegs genießen wir spektakuläre Panoramablicke auf Mt. Jannu, Everest, Makalu, Baruntse, Chamlang und Kanchenjunga. Nach dem Abstieg erreichen wir Tseram. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 15: Trek nach Ramche (4580 m)

Wir überqueren die Moränen des Yalung-Gletschers und steigen durch ein Ablationstal in Richtung Ramche auf. Unterwegs kommen wir an einem See und einer Wiese vorbei, wo wir vielleicht blaue Schafe auf den grasbewachsenen Hügeln grasen sehen. Am Abend besuchen wir das kleine Kloster von Ramche. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 16: Trek nach Tseram (3870 m)

Heute erkunden wir den Aussichtspunkt Oktang. Über Gletschermoränen und anspruchsvolle Felspfade erreichen wir Oktang, von wo aus wir einen Panoramablick auf Jannu (7720 m), Kanchenjunga (8586 m) und viele andere Gipfel haben. Auf demselben Weg kehren wir nach Anda Phedi zurück und genießen die Aussicht auf verschiedene Bergketten und Herden blauer Schafe auf den grasbewachsenen Hängen. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 17: Trek nach Tortong (2995 m)

Heute wandern wir über einen dicht bewaldeten, von Rhododendren und Sträuchern gesäumten Pfad nach Tortong. Unterwegs passieren wir mehrere Bäche, Chorten, Klöster, Teiche und Wasserfälle. Die Wanderung dauert ca. 6-7 Stunden. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 18: Trek nach Yamphudin (1692 m)

Von Tortong aus setzen wir unseren Abstieg zum Amji Khola über Lasiya/Lamite Bhanjyang (3415 m) und Dhupi Bhanjyang (2665 m) fort. Nach der Überquerung eines steilen Hanges erreichen wir das Dorf Yamphudin. Hier befindet sich der Checkpoint der Kanchenjunga Conservation Area, an dem unsere Genehmigungen überprüft werden, falls wir unsere Trekkingtour im Kanchenjunga South Base Camp begonnen haben. Die Gehzeit beträgt ca. 6-7 Stunden. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 19: Trek nach Kanyam (1210 m)

Nach dem Frühstück in Yamphudin erkunden wir die wunderschöne Landschaft entlang des Kabeli Khola. Nachdem wir die Bergdörfer hinter uns gelassen haben, fahren wir nach Kanyam, einem malerischen Dorf, das von Teegärten umgeben ist. Auf dem Weg nach Kanyam können wir die Kardamom- und Teeanbauggebiete durch die Fenster unseres Autos sehen. Mit bittersüßen Erinnerungen an die Höhenwanderung erreichen wir nun das Tiefland. In Kanyam treffen wir auf viele einheimische Touristen, da der Ort mit seinen Teegärten ein beliebtes Ausflugsziel ist. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 20: Flug nach Kathmandu

Nach dem Frühstück erkunden wir kurz das Grüntee-Gebiet. Anschließend fahren wir 2-3 Stunden nach Bhadrapur. Der Flug von Bhadrapur nach Kathmandu dauert ca. 45-50 Minuten und findet am späten Nachmittag statt. Abend laden wir Sie zu einem Abschiedsessen mit Ihrem Trekking-Guide ein. Übernachtung im Hotel. F/-/A

Tag 21: Freizeit in Kathmandu

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung für letzte Einkäufe oder Besichtigungen. Übernachtung im Hotel. F/-/-

Tag 22: Abreise in Kathmandu

Je nach Abflugzeit werden Sie am Nachmittag oder am Abend zum Flughafen gebracht. Fahrzeit zum Flughafen ca. 30 Minuten. Rückflug nach Hause. F/-/-

DETAILS

Anspruchsvollen Trek 5 von 5

sehr gute Kondition erforderlich, Vorbereitung auf die Reise zu empfehlen, Laufzeiten von 6 bis 10 Stunden, an manchen Tagen bis zu 1000 Höhenmeter zu bewältigen, Überquerung mehrere 5000er Pässe, Gletscherüberquerungen möglich, ABER: keine Expedition (5+)

Lokale Reiseleitung je nach Auswahl

Die Möglichkeit von einer englisch- oder deutschsprachigen Reiseleitung begleitet. Diese Person bringt nicht nur umfangreiches Wissen und lokale Kontakte mit, sondern auch ein außergewöhnliches Engagement, das Ihre Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt.

Gepäcktransport durch Träger

Für zwei Personen steht ein Gepäckträger zur Verfügung. Sie müssen lediglich Ihren Tagesrucksack mit den wichtigsten

persönlichen Gegenständen tragen. Die Träger übernehmen bis zu 15 kg Ihres Gepäcks während des Trekkings. Zusätzliches Gepäck kann vorübergehend im Hotel in Kathmandu aufbewahrt werden.

Übernachtungen in einem Hotel

des Hotels oder Zimmers erfolgt Ihre Unterbringung. Die Hotelkategorie (3 Sterne) entspricht der lokalen Klassifizierung. Wir greifen auf folgende oder ähnliche Hotels zurück:

Mila Hotel, in Kathmandu

Kathmandu View Hotel, in Kathmandu

Übernachtung in einer Lodge

Während Ihrer Trekkingtour übernachten Sie in einfachen Lodges. Die Zimmer sind mit einem komfortablen Bett, Matratze und Kissen ausgestattet. Zusätzliche Decken können auf Anfrage bereitgestellt werden. Die Toiletten befinden sich außerhalb der Zimmer und werden gemeinschaftlich genutzt. Warme Duschen und WiFi sind möglicherweise gegen eine geringe Gebühr verfügbar. Wenn Sie ein Einzelzimmer für Ihre Reise gebucht haben, wird Ihnen diese Option im Hotel gewährt. Während des Trekkings kann jedoch aufgrund von Kapazitätsbeschränkungen nicht garantiert werden, dass Sie alleine in einem Zimmer übernachten.

Verpflegung

An jedem Reisetag ist ein Frühstück inbegriffen. Je nach Auswahl Während Ihrer Trekkingtour haben Sie die Möglichkeit, mittags einen warmen Hauptgang à la carte mit einem Heißgetränk zu genießen. Zum Abendessen wird Ihnen eine Suppe Ihrer Wahl als Vorspeise serviert, gefolgt von einem Hauptgang à la carte. Ihr Guide verwöhnt Sie zum Abschluss mit frischem oder warmem Obst als Dessert. Zu allen Mahlzeiten werden heiße Getränke gereicht. Vegetarische Optionen sind auf Anfrage verfügbar, vegane Gerichte sind jedoch nur begrenzt möglich.

Transport

Bei Ihrer Ankunft und am Flughafen werden Sie herzlich von Ihrer Reiseleitung empfangen und zu Ihrem Hotel gebracht. Während Ihres gesamten Aufenthalts gemäß dem Programm werden Sie in privaten Fahrzeugen befördert, sei es im Auto, Jeep oder Kleinbus – abhängig von der Gruppengröße und Verfügbarkeit.

(Inlands-)Flüge

Inlandsflüge werden in der Regel mit kleinen Flugzeugen für bis zu 18 Passagiere von Fluggesellschaften wie Yeti Airlines, Buddha Airlines, Tara Airlines, Sitha Air oder Simrik Airlines durchgeführt. Bitte beachten Sie, dass sich Flugpläne und Zeiten jederzeit ändern können, insbesondere aufgrund von Wetterbedingungen.

Trekking- und Nationalparkgebühren

In vielen Regionen, die unter besonderem Naturschutz stehen, gelten spezielle Regelungen und Maßnahmen, die von der Regierung oder dem Nepal Tourism Board festgelegt wurden. Daher werden Nationalparkgebühren erhoben, die bereits inbegriffen sind.

Reiseversicherung für Guides und Träger

Neben einer fairen Bezahlung sind unsere Guides und Träger umfassend versichert, um sie im Falle gesundheitlicher Probleme während ihrer Tätigkeit für Shangrilaya Aktivreisen abzusichern. Das bedeutet, dass sie im Falle von Krankheit, Unfall oder ähnlichen Vorfällen durch eine Reiseversicherung geschützt sind.

Begrüßungs- und Abschiedsessen

Am Tag Ihrer Ankunft sowie am Abend vor Ihrer Rückreise erwartet Sie ein traditionelles nepalesisches oder tibetisches Willkommens- bzw. Abschiedsessen, bei dem Ihr Guide Sie begleiten wird. Dieses besondere Erlebnis findet entweder in einem charmanten Restaurant oder in einem privaten Zuhause statt. So haben Sie die Möglichkeit, sich zu Beginn Ihrer Reise kennenzulernen und den Abschluss Ihres Abenteuers gemeinsam zu feiern.

Individualreise: ab 2 Teilnehmern

Entscheiden Sie sich für eine Individualreise, reisen Sie garantiert mit mindestens zwei Personen. Sollten weitere Freunde oder Bekannte Interesse haben, können sie sich Ihrer Reisegruppe anschließen und so eine ganz persönliche Gruppe bilden. Dabei garantieren wir, dass keine externen Reisenden hinzukommen, sodass Sie in Ihrer vertrauten Runde bleiben und ganz nach Ihren Wünschen reisen können. Zudem genießen Sie maximale Flexibilität bei der Terminwahl, um Ihre Reise ganz nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

REISEBAUSTEIN

Tagesausflug nach Bhaktapur

Nach dem Frühstück werden Sie abgeholt und fahren nach Bhaktapur, der traditionsreichsten der drei Newari-Städte im Kathmandu-Tal. Sie besuchen den Palast mit den 55 Fenstern, das Palastmuseum sowie mehrere UNESCO-Stätten, darunter den Nyatapola-Tempel, das Goldene Tor und den Dattatreya-Platz. Bhaktapur hat seinen ursprünglichen Charme bewahrt: In den Altstadtgassen erleben Sie Töpfer, Holzschnitzer und das ruhige Leben der Bewohner. Am Nachmittag geht es zurück nach Kathmandu.

Preis pro Person 100 €

LEISTUNGEN

- Deutschsprechende Reiseleitung
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Alle Gebühren
- Alle Eintrittsgelder
- Ab 2 Teilnehmern

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 150 €
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

REISEBAUSTEIN

Besichtigungen in Kathmandu

Mit einem deutschsprachigen Reiseleiter entdecken Sie Kathmandus wichtigste Heiligtümer: den „Affentempel“ Swayambunath mit seinem Panorama über das Tal, die Tempel- und Verbrennungsstätte Pashupatinath sowie den majestätischen Stupa von Boudhanath. Sie erleben die Verbindung buddhistischer und hinduistischer Traditionen, beobachten die Rituale an den Ghats des Bagmati und sehen tibetische Pilger, die den Stupa umrunden – eindrucksvolle spirituelle Eindrücke, die den Tag abrunden.

Preis pro Person 90 €

LEISTUNGEN

- Deutschsprechende Reiseleitung
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Alle Gebühren
- Alle Eintrittsgelder
- Ab 2 Teilnehmern

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 120 €
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

REISEBAUSTEIN

Aufenthalt im Kloster

Erleben Sie das authentische Klosterleben in der Drigung Kagyu Rinchen Palri Monastery in Ramkot, nur 30 Minuten von Kathmandu entfernt. Bewundern Sie die farbenprächtige Architektur, nehmen Sie an einer Puja teil und genießen den tibetischen Buttermilchtee. Erleben Sie den monastischen Alltag: gemeinsames Mittagessen, Einblicke in Schlafsäle, Küche und Klassenzimmer, und lernen Sie die rund 100 Mönche kennen. Auf Wunsch ist eine Übernachtung in einfachen Klosterzimmern möglich.

Preis pro Person 180 €

LEISTUNGEN

- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- 1x Übernachtungen in der Klosteranlage DZ
- 1x Frühstück,
- 1x Mittagessen,
- 1x Abendessen

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 200 €
- Nepal-Visum
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

REISEBAUSTEIN

Zusätzliche Übernachtung in Kathmandu

Zusätzlich können Sie Übernachtungen in Kathmandu buchen. Für eine Übernachtung mit Frühstück gelten folgende Preise:

Doppelzimmer: 80 €

Einzelzimmer: 60 €

Wir nutzen das Mila Hotel (***)oder ein vergleichbares Hotel in Kathmandu.

Teilnehmerzahl: Ab 2 Personen

Technische Anforderung: Technik 2 von 5

Komfort: Lodge Trekking

Beste Reisezeit: Okt / Nov / Dez / Mär / Apr / Mai

Termin: Tägliche Anreise und Durchführung

LEISTUNGEN

- Alle Flughafentransfers in Nepal
- Begrüßungs- und Abschiedsessen
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- 2x Panoramaflug
- 4x Übernachtung im Hotel DZ
- 9x Übernachtung Lodge DZ
- 13x Frühstück
- 9x Mittagessen
- 9x Abendessen
- Englisch sprechende Reiseleitung
- Gepäcktransport durch Träger (bis 15 kg)
- Alle Trekking- und Nationalparkgebühren
- Reiseversicherung für Guide/Träger

OPTIONALE ZUSATZLEISTUNGEN

- Deutsch sprechende Reiseleitung 110 €
- Einzelzimmeraufschlag 130 €
- Privatreise (bei 1 Pers.) 195 €

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Nepal-Visum
- Reiseversicherung
- Internationale Flüge
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder, Persönliches

REISEBESCHREIBUNG

Entdecken Sie die Schönheit des Himalayas im Gokyo-Tal. Auf dieser Trekkingtour jagt ein Highlight das nächste.

schon allein die Landung in Lukla ist das erste Abenteuer, aufgrund der besonderen Lage des Flugplatzes, umgeben von den höchsten Gipfeln der Welt.

Von Lukla geht es dann zu Fuß entlang des Dudh Koshi Tals, bis Sie die berühmte Hängebrücke „Hillary Bridge“ überqueren. Es bietet sich der erste beeindruckende Blick auf den Mount Everest.

Weiter geht es hinauf zur Sherpa Hauptstadt Namche Bazaar. Das geschäftige Bergstädtchen ist Drehkreuz für lokale Träger, internationale Trekker sowie Bergsteiger auf ihrer Expeditionsroute zum Mount Everest.

Über ausladende Yak-Weiden steigen Sie anschließend weiter auf und erkunden das Gokyo-Tal mit dem malerischen Gokyo-See. Sie haben die einmalige Möglichkeit zum Gokyo Ri (5330 m) aufzusteigen, der als bester Aussichtspunkt der gesamten Everest-Region gilt. Von hier aus können Sie den Ngozumpa-Gletscher, den größten Gletscher im nepalesischen Himalaya, bewundern.

Über Namche geht es am Ende Ihrer Tour zurück nach Lukla. Ein Panoramaflug bringt Sie zurück nach Kathmandu und Sie erhalten nach Ihrer Bergtour einen Eindruck vom quirligen Hauptstadtalltag.

REISEVERLAUF

Tag 1: Ankunft in Kathmandu

Direkt nach Ihrer Ankunft in Kathmandu werden Sie durch Ihren Reiseleiter am Flughafen mit bunten Blumenketten in Empfang genommen. Sie werden zu Ihrem Hotel gebracht, welches sich im quirligen touristischen Zentrum Thamel und somit fußläufig zur historischen Altstadt befindet. Am Abend laden wir Sie ein zu einem traditionellen nepalesischen Willkommensessen im Hotel. Übernachtung im Hotel. -/-/A

Tag 2: Fahrt nach Ramechhap (Manthali)

Die Fahrt von Kathmandu nach Ramechhap ist etwa 130 km lang und dauert 4–7 Stunden. Sie führt durch hügelige Landschaften, Dörfer und Flusstäler bis nach Manthali in der Nähe des Flughafens, der als Ausgangspunkt für Flüge in die Everest-Region dient. Übernachtung in einer Lodge. F/-/-

Tag 3: Flug nach Lukla (2280 m)

Am frühen Morgen fliegen Sie mit Kleinmaschinen der Airlines Buddha Air oder Yeti Air von Kathmandu nach Lukla. Der 18-minütige Flug bietet einen spektakulären Panoramablick auf die östlichen Himalaya-Ketten, Langtang, Gauri-Shanker, Numbur, Manglungtse und als krönender Abschluss die Everest-Bergkette. Nach Ihrer Landung am Edmund-Hillary-Flughafen in Lukla trinken Sie einen frischen, heißen Kaffee, während sich Ihre Träger einfinden. Ihre Wanderung beginnt mit einem kurzen Aufstieg ins Dudh Koshi Tal. Vom Dorf Chaunrikarkar führt die Straße nach Norden durch urige Sherpa-Dörfer, wo Weizen, Kartoffeln, Mais und Gemüse angebaut werden. Auf einer Hängebrücke überqueren Sie den Dudh Koshi und erreichen Phakding. Fahrzeit ca. 3-4h. Laufzeit ca. 4-5h (^ 260 m v 500 m). Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 4: Trek nach Namche Bazaar (3446 m)

Die Wanderung führt Sie weiter entlang des Dudh Koshi-Flusses und über mehrere Hängebrücken, die spektakuläre Ausblicke auf die schneebedeckten Gipfel ermöglichen. Nach einer letzten, steilen Steigung erreichen Sie Namche Bazaar, das pulsierende Handelszentrum und ein wichtiger Umschlagplatz für Trekker und Bergsteiger. Hier können Sie sich in einem Teehaus ausruhen, den Markt besuchen und die beeindruckende Aussicht auf den Mount Everest und andere Gipfel genießen. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 6-7h. F/M/A

Tag 5: Akklimatisierungstag (3446 m)

Heute legen Sie einen Akklimatisierungstag in Namche Bazaar. Nach den anstrengenden Wandertagen der vergangenen Tage ist es wichtig, Ihrem Körper Zeit zu geben, sich an die Höhe anzupassen. Sie nutzen den Tag, um sich zu erholen und die Umgebung zu erkunden. Sie können einen Spaziergang durch das Dorf unternehmen, lokale Handwerkskunst und Souvenirs einkaufen oder das Sherpa-Kulturzentrum besuchen, um mehr über die Geschichte und Traditionen der Sherpa zu erfahren. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 3-4 h. F/M/A

Tag 6: Trek nach Dole (4200 m)

Gut akklimatisiert starten Sie am Morgen Richtung Dole. Die Landschaft verändert sich ständig, während Sie höher in die Berge hinaufsteigen. Sie passieren Almwiesen, auf denen Yaks grasen, und überqueren Bäche auf rustikalen Holzbrücken. Sie genießen die Bergluft und die spektakuläre Aussicht auf die umliegenden schneebedeckten Gipfel. Nach einer langen Wanderetappe erreichen Sie Dole. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 5-6 h. F/M/A

Tag 7: Trek nach Machermo (4450 m)

Heute wandern Sie gemächlich zum Sherpa-Dorf Machermo hinauf. Der Weg führt Sie zwischen den Eisflanken des 6500 m hohen Arakamtse und dem 6000 m hohen Machermo Peak hindurch. Und alles wird überragt vom gewaltigen 8201 m hohen Cho Oyu. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 3-4h. F/M/A

Tag 8: Trek nach Gokyo (4750 m)

Zunächst geht der Pfad steil hinauf. Fantastisch das Panorama mit dem Cho-Oyu-Massiv! Sie gelangen zur Moräne des Ngozumpa-Gletschers, und im fast flachen Tal führt Sie der Weg dann an drei wunderschönen Seen vorbei. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 4-5h. F/M/A

Tag 9: Gokyo-Ri (5357 m)

All diejenigen, die motiviert sind, stehen im Morgengrauen auf, um den Gokyo Ri zu besteigen. Es lohnt sich auf jeden Fall, den Sonnenaufgang vom Dach der Welt zu erleben und machen Sie sich auf den Rückweg vom Gokyo-See nach Dole. Der Abstieg fällt Ihnen leichter als der Aufstieg, aber dennoch ist es wichtig, auf Ihre Schritte zu achten. Es bleibt Ihnen Zeit, einige Orte zu besichtigen, die Sie auf dem Hinweg passiert haben. Die Landschaft können Sie dabei aus einem neuen Blickwinkel betrachten. Nach einigen Stunden sind Sie zurück in Dole. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 3 h. F/M/A

Tag 10: Trek nach Namche Bazaar (3446 m)

Eine weitere, abwechslungsreiche Wanderetappe führt Sie zurück von Dole nach Namche Bazaar. Sie nehmen sich Zeit, um sicher und behutsam abzusteigen. Erneut saugen Sie die atemberaubende Aussicht in sich auf, denn allmählich heißt es Abschied nehmen von der Bergwelt, den tiefen Tälern und beeindruckenden Schluchten zwischen den 8000ern. Wieder haben Sie die Gelegenheit, mit den Einheimischen in Kontakt zu treten und über ihre Lebensweise und Kultur zu erfahren. Zurück in Namche Bazaar lassen Sie die Erinnerungen an Ihr Trekking-Abenteuer Revue passieren. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 4 h. F/M/A

Tag 11: Trek nach Lukla (2860 m)

Sie nehmen Abschied von Namche Bazaar und setzen Ihren Weg fort bis nach Lukla. Ein letztes Mal wandern Sie durch üppige Wälder, über Hängebrücken und durch malerische Dörfer und genießen die einmalige Landschaft des Himalayas. In Lukla feiern Sie gemeinsam mit Ihrer Begleitmannschaft den erfolgreichen Abschluss Ihrer Trekkingtour. Übernachtung in einer Lodge. Laufzeit ca. 6-8 h. F/M/A

Tag 12: Lukla -Kathmandu

Sie nehmen einen Inlandsflug von Lukla nach Ramechap mit spektakulären Ausblicken auf die majestätischen Himalaya-Gipfel. Mit Kleinbus oder Jeep geht es durch grüne Täler zurück nach Kathmandu. Nach Ihrer Ankunft bleibt Ihnen Zeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden. Übernachtung im Hotel. Flugzeit ca. 45 Minuten. F/-/-

Tag 13: Freizeit in Kathmandu

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung für letzte Einkäufe oder Besichtigungen. Am Abend laden wir Sie ein zu einem herzlichen Abschiedsessen bei einer lokalen Familie. So erleben Sie ein letztes Mal die unvergleichliche, nepalesische Gastfreundschaft. Übernachtung im Hotel. F/-/A

Tag 14: Abreise in Kathmandu

Je nach Abflugzeit werden Sie am Nachmittag oder am Abend zum Flughafen gebracht. Fahrzeit zum Flughafen ca. 30 Minuten. Rückflug nach Hause. F/-/-

DETAILS

Mittelschweres Trek 4 von 5

sehr gute Kondition erforderlich, Vorbereitung auf die Reise zu empfehlen, Laufzeiten von 6 bis 10 Stunden, hohe Trittsicherheit benötigt, Passüberquerung, knöchelhohe Wanderschuhe empfohlen, bis maximal 5550 Höhenmeter

Lokale Reiseleitung je nach Auswahl

Die Möglichkeit von einer englisch- oder deutschsprachigen Reiseleitung begleitet. Diese Person bringt nicht nur umfangreiches Wissen und lokale Kontakte mit, sondern auch ein außergewöhnliches Engagement, das Ihre Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt.

Gepäcktransport durch Träger

Für zwei Personen steht ein Gepäckträger zur Verfügung. Sie müssen lediglich Ihren Tagesrucksack mit den wichtigsten persönlichen Gegenständen tragen. Die Träger übernehmen bis zu 15 kg Ihres Gepäcks während des Trekkings. Zusätzliches Gepäck kann vorübergehend im Hotel in Kathmandu aufbewahrt werden.

Übernachtungen in einem Hotel

des Hotels oder Zimmers erfolgt Ihre Unterbringung. Die Hotelkategorie (3 Sterne) entspricht der lokalen Klassifizierung. Wir greifen auf folgende oder ähnliche Hotels zurück:

Mila Hotel, in Kathmandu

Kathmandu View Hotel, in Kathmandu

Übernachtung in einer Lodge

Während Ihrer Trekkingtour übernachten Sie in einfachen Lodges. Die Zimmer sind mit einem komfortablen Bett, Matratze und Kissen ausgestattet. Zusätzliche Decken können auf Anfrage bereitgestellt werden. Die Toiletten befinden sich außerhalb der Zimmer und werden gemeinschaftlich genutzt. Warme Duschen und WiFi sind möglicherweise gegen eine geringe Gebühr verfügbar. Wenn Sie ein Einzelzimmer für Ihre Reise gebucht haben, wird Ihnen diese Option im Hotel gewährt. Während des Trekkings kann jedoch aufgrund von Kapazitätsbeschränkungen nicht garantiert werden, dass Sie alleine in einem Zimmer übernachten.

Verpflegung

An jedem Reisetag ist ein Frühstück inbegriffen. Je nach Auswahl Während Ihrer Trekkingtour haben Sie die Möglichkeit, mittags einen warmen Hauptgang à la carte mit einem Heißgetränk zu genießen. Zum Abendessen wird Ihnen eine Suppe Ihrer Wahl als Vorspeise serviert, gefolgt von einem Hauptgang à la carte. Ihr Guide verwöhnt Sie zum Abschluss mit frischem oder warmem Obst als Dessert. Zu allen Mahlzeiten werden heiße Getränke gereicht. Vegetarische Optionen sind auf Anfrage verfügbar, vegane Gerichte sind jedoch nur begrenzt möglich.

Transport

Bei Ihrer Ankunft und am Flughafen werden Sie herzlich von Ihrer Reiseleitung empfangen und zu Ihrem Hotel gebracht. Während Ihres gesamten Aufenthalts gemäß dem Programm werden Sie in privaten Fahrzeugen befördert, sei es im Auto, Jeep oder Kleinbus – abhängig von der Gruppengröße und Verfügbarkeit.

(Inlands-)Flüge

Inlandsflüge werden in der Regel mit kleinen Flugzeugen für bis zu 18 Passagiere von Fluggesellschaften wie Yeti Airlines, Buddha Airlines, Tara Airlines, Sitha Air oder Simrik Airlines durchgeführt. Bitte beachten Sie, dass sich Flugpläne und Zeiten jederzeit ändern können, insbesondere aufgrund von Wetterbedingungen.

Trekking- und Nationalparkgebühren

In vielen Regionen, die unter besonderem Naturschutz stehen, gelten spezielle Regelungen und Maßnahmen, die von der Regierung oder dem Nepal Tourism Board festgelegt wurden. Daher werden Nationalparkgebühren erhoben, die bereits inbegriffen sind.

Reiseversicherung für Guides und Träger

Neben einer fairen Bezahlung sind unsere Guides und Träger umfassend versichert, um sie im Falle gesundheitlicher Probleme während ihrer Tätigkeit für Shangrilaya Aktivreisen abzusichern. Das bedeutet, dass sie im Falle von Krankheit, Unfall oder ähnlichen Vorfällen durch eine Reiseversicherung geschützt sind.

Begrüßungs- und Abschiedsessen

Am Tag Ihrer Ankunft sowie am Abend vor Ihrer Rückreise erwartet Sie ein traditionelles nepalesisches oder tibetisches Willkommens- bzw. Abschiedsessen, bei dem Ihr Guide Sie begleiten wird. Dieses besondere Erlebnis findet entweder in einem charmanten Restaurant oder in einem privaten Zuhause statt. So haben Sie die Möglichkeit, sich zu Beginn Ihrer Reise kennenzulernen und den Abschluss Ihres Abenteuers gemeinsam zu feiern.

Individualreise: ab 2 Teilnehmern

Entscheiden Sie sich für eine Individualreise, reisen Sie garantiert mit mindestens zwei Personen. Sollten weitere Freunde oder Bekannte Interesse haben, können sie sich Ihrer Reisegruppe anschließen und so eine ganz persönliche Gruppe bilden. Dabei garantieren wir, dass keine externen Reisenden hinzukommen, sodass Sie in Ihrer vertrauten Runde bleiben und ganz nach Ihren Wünschen reisen können. Zudem genießen Sie maximale Flexibilität bei der Terminwahl, um Ihre Reise ganz nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

REISEBAUSTEIN

Tagesausflug nach Bhaktapur

Nach dem Frühstück werden Sie abgeholt und fahren nach Bhaktapur, der traditionsreichsten der drei Newari-Städte im Kathmandu-Tal. Sie besuchen den Palast mit den 55 Fenstern, das Palastmuseum sowie mehrere UNESCO-Stätten, darunter den Nyatapola-Tempel, das Goldene Tor und den Dattatreya-Platz. Bhaktapur hat seinen ursprünglichen Charme bewahrt: In den Altstadtgassen erleben Sie Töpfer, Holzschnitzer und das ruhige Leben der Bewohner. Am Nachmittag geht es zurück nach Kathmandu.

Preis pro Person 100 €

LEISTUNGEN

- Deutschsprechende Reiseleitung
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Alle Gebühren
- Alle Eintrittsgelder
- Ab 2 Teilnehmern

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 150 €
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

REISEBAUSTEIN

Besichtigungen in Kathmandu

Mit einem deutschsprachigen Reiseleiter entdecken Sie Kathmandus wichtigste Heiligtümer: den „Affentempel“ Swayambunath mit seinem Panorama über das Tal, die Tempel- und Verbrennungsstätte Pashupatinath sowie den majestätischen Stupa von Boudhanath. Sie erleben die Verbindung buddhistischer und hinduistischer Traditionen, beobachten die Rituale an den Ghats des Bagmati und sehen tibetische Pilger, die den Stupa umrunden – eindrucksvolle spirituelle Eindrücke, die den Tag abrunden.

Preis pro Person 90 €

LEISTUNGEN

- Deutschsprechende Reiseleitung
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Alle Gebühren
- Alle Eintrittsgelder
- Ab 2 Teilnehmern

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 120 €
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

REISEBAUSTEIN

Aufenthalt im Kloster

Erleben Sie das authentische Klosterleben in der Drigung Kagyu Rinchen Palri Monastery in Ramkot, nur 30 Minuten von Kathmandu entfernt. Bewundern Sie die farbenprächtige Architektur, nehmen Sie an einer Puja teil und genießen den tibetischen Buttermilchtee. Erleben Sie den monastischen Alltag: gemeinsames Mittagessen, Einblicke in Schlafsäle, Küche und Klassenzimmer, und lernen Sie die rund 100 Mönche kennen. Auf Wunsch ist eine Übernachtung in einfachen Klosterzimmern möglich.

Preis pro Person 180 €

LEISTUNGEN

- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- 1x Übernachtungen in der Klosteranlage DZ
- 1x Frühstück,
- 1x Mittagessen,
- 1x Abendessen

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 200 €
- Nepal-Visum
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

REISEBAUSTEIN

Zusätzliche Übernachtung in Kathmandu

Zusätzlich können Sie Übernachtungen in Kathmandu buchen. Für eine Übernachtung mit Frühstück gelten folgende Preise:

Doppelzimmer: 80 €

Einzelzimmer: 60 €

Wir nutzen das Mila Hotel (***) oder ein vergleichbares Hotel in Kathmandu.

Rechtliche Hinweise

Die Reise ist grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

Bitte beachten Sie, dass der Reisepass für weitere 6 Monate ab Einreisedatum gültig sein muss.

Wir werden alles daran setzen, Ihre Reise angenehm zu gestalten und dafür zu sorgen, dass alles reibungslos abläuft. Wir sind jedoch nicht verantwortlich für Änderungen oder Stornierungen vom Programm aufgrund unvermeidlicher Umstände wie Straßenblockaden, Sturm, Überschwemmung, Erdbeben, Schnee, Unruhen und ähnlichen Fällen höherer Gewalt sowie Einschränkungen aufgrund von COVID-19. Alle anfallenden Mehrkosten gehen zu Lasten des Kunden.

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise sowie über die Einreisebedingungen im Internet!

Deutsche Staatsbürger beim Auswärtigen Amt unter www.auswaertiges-amt.de

Österreichische Staatsbürger beim Außenministerium unter www.aussenministerium.at

Weitere Informationen entnehmen Sie unseren Allgemeinen Reisebedingungen. AGB