



Shangrilaya
AKTIVREISEN

Shangrilaya Aktivreisen GmbH
Geierlohweg 35
95111 Rehau
Deutschland
info@shangrilaya.com
Telefonnummer: 09283 8890216
Steuernummer: DE323803956

Angebot: Nr. 0000183
Ausgestellt am: 14. Jan. 2026

Mardi Himal Trekking >> Artikelnummer: IND-MARD

Produkt oder Service	Anzahl	Einzelpreis	Gesamtpreis
NDIVIDUALREISE ab bis Kathmandu	1	1.557,00 €	1.557,00 €
Zwischensumme			1.557,00 €
Gesamtsumme:			1.557,00 €

Hinweise

INDIVIDUALREISE

Dauer: 13 Tage

Fitness: Leichtes Trekking 3 von 5

Max-Höhe: 4200 m

Teilnehmerzahl: Ab 2 Personen

Technische Anforderung: Technik 2 von 5

Komfort: Lodge Trekking

Beste Reisezeit: Okt / Nov / Dez / Mär / Apr / Mai

Termin: Tägliche Anreise und Durchführung

LEISTUNGEN

- Alle Flughafentransfers in Nepal
- Begrüßungs- und Abschiedssessen
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- 7x Übernachtung im Hotel DZ
- 5x Übernachtung Lodge DZ
- 12x Frühstück
- 5x Mittagessen
- 5x Abendessen
- Englisch sprechende Reiseleitung
- Gepäcktransport durch Träger (bis 15 kg)
- Alle Trekking- und Nationalparkgebühren
- Reiseversicherung für Guide/Träger

OPTIONALE ZUSATZLEISTUNGEN

- Deutsch sprechende Reiseleitung 90 €
- Einzelzimmeraufschlag 240 €
- Privatreise (bei 1 Pers.) 180 €

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Nepal-Visum
- Reiseversicherung
- Internationale Flüge
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder, Persönliches

REISEBESCHREIBUNG

Näher und schneller an die Berge der Annapurna Gruppe kommen Sie auf dem Mardi Himal Trek. Die von Shangrilaya Aktivreisen mit Liebe zusammen gestellte Trekkingtour führt Sie auf einer wenig begangenen Strecke durch das Annapurna Naturschutzgebiet.

Von Kathmandu geht es weiter nach Pokhara, einer malerischen Stadt am Ufer des Phewa-Sees, umgeben von majestätischen Bergen. Genießen Sie die entspannte Atmosphäre und machen Sie eine Bootsfahrt auf dem See, um die atemberaubende Aussicht auf das Annapurna-Massiv zu bewundern.

Das eigentliche Abenteuer beginnt mit dem Trekking zum Mardi Himal. Diese neue Route führt durch abgelegene Dörfer, üppige Wälder und alpine Landschaften und bietet spektakuläre Ausblicke auf den Machapuchare („Fish Tail“) und andere Gipfel der Annapurna-Region. Erleben Sie die Stille der Natur, während Sie sich langsam dem Basislager des Mardi Himal nähern und genießen Sie die Schönheit der Bergwelt in vollen Zügen.

Nach dem Trekking geht es über Bandipur zurück nach Kathmandu. Bandipur ist ein hübsches Bergdorf mit gut erhaltener Newari-Architektur und bietet einen Einblick in das traditionelle, nepalesische Dorfleben. Schlendern Sie durch die engen Gassen, besuchen Sie die lokalen Kunsthändlerläden und genießen Sie die friedliche Atmosphäre dieses Ortes.

Zurück in Kathmandu, können Sie auf eigene Faust weitere kulturelle Höhepunkte der Stadt besichtigen.

Kurzum, die Reise bietet einen perfekten Querschnitt durch Nepals Kultur und Landschaft. Nach dieser Reise werden Sie sich in Nepal verliebt haben, ein Land, welches nicht vielseitiger sein könnte.

REISEVERLAUF

Tag 1: Ankunft in Kathmandu

Direkt nach Ihrer Ankunft in Kathmandu werden Sie durch Ihren Reiseleiter am Flughafen mit bunten Blumenketten in Empfang genommen. Sie werden zu Ihrem Hotel gebracht, welches sich im quirligen touristischen Zentrum Thamel und somit fußläufig zur historischen Altstadt befindet. Je nach Ankunftszeit kann Sie Ihr Reiseleiter durch die engen Gassen führen, so dass Sie einen ersten Einblick in das authentische nepalesische Leben erhalten. Am Abend laden wir Sie ein zu einem traditionellen nepalesischen Willkommensessen im Hotel. Übernachtung im Hotel. -/-/A

Tag 2: Tag freien in Kathmandu

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Sie können das geschäftige Leben in der Altstadt von Kathmandu erleben, mit der Rikscha einen Ausflug zum Durbar Square unternehmen, oder den berühmten „Affentempel“ Swoyambhunat auf eigene Faust erkunden. Sie können in Ruhe die letzten Vorbereitungen für Ihre Trekkingtour treffen. Falls benötigt, können Sie problemlos vor Ort Schlafsäcke, Jacken oder Wanderstöcke gegen eine Gebühr von ca. 1-2 € pro Tag ausleihen. Ihr Guide begleitet Sie gerne zu einem passenden Verleihort. Übernachtung im Hotel. F/-/-

Tag 3: Panorama Flug nach Pokhara

Ein kurzer Flug vorbei den Achttausendern Manaslu, Annapurna und Dhaulagiri bringt Sie nach Pokhara am Ufer des Phewa Sees mit prächtiger Aussicht auf den Annapurna Himal und den berühmten Machapuchare (Fish Tail). Der Nachmittag ist zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel. Flugzeit ca. 45 Minuten. F/-/-

Tag 4: Trek nach Pothana (1890 m)

Nach einer halbstündigen Fahrt erreichen Sie den Ausgangspunkt Ihrer Trekkingtour und lernen Ihre Begleitmannschaft kennen. Durch saftig, grüne Landschaft steigen Sie allmählich auf zum sogenannten Australian Camp. Die Aussicht auf die umliegenden Berge ist gigantisch. Weiter geht es bis nach Pothana, Ihrem heutigen Tagesziel. Fahrt nach Kande (1770 m), Beginn der Trekkingtour nach Pothana (1890 m) Laufzeit ca. 4h. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 5: Trek nach Forest Camp (2520 m)

Ach einem ersten Sonnenaufgang in den Bergen und einem stärkenden Frühstück brechen Sie auf und erreichen schon bald das hübsche Dorf Deurali. An dieser Stelle verlassen Sie den Annapurna Hauptwanderweg und begeben sich auf die noch selten begangene, neue Mardi Himal Trekkingroute. Sie streifen durch dichten Rhododendronwald und kommen am späten Nachmittag im Kokar Forest Camp an. Von Pothana (1890 m) zum Kokar Forest Camp (2520 m) Laufzeit ca. 6-7h. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 6: Trek Low Camp (3050 m)

Zunächst geht es durch üppigen Wald, der sich allmählich lichtet und spektakuläre Blicke auf den heiligen Pokhara-Hausberg Machapuchare (6993 m) freigibt. Laufzeit ca. 4h. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 7: Trek nach High Camp (3600 m)

Sie erreichen schon bald die Baumgrenze. Auf einem gras- und moosbewachsenen Höhenpfad geht es auf einer kurzen Tagesetappe hinauf zum High Camp. Annapurna Süd und Hiunchuli sind Linkerhand zu bestaunen. Gleichzeitig richtet sich Ihr Blick hinab ins Tal des Modi Khola. Der Weg Richtung Annapurna Basislager ist von hier zu sehen und erneut haben Sie eine herrliche Aussicht direkt auf den Machapuchare. Es bleibt ausreichend Zeit für Fotoaufnahmen in dieser einmaligen Bergkulisse. Laufzeit ca. 4h. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 8: Trek Aussichtspunkt (4200 m)-High Camp

Ein weiterer Höhepunkt steht heute auf dem Programm, der Mardi Himal Aussichtspunkt. Nach einem etwa vierstündigen Aufstieg werden Sie belohnt mit einem Panoramablick auf die gesamte Annapurna-Bergkette. Der Machapuchare ist zum Greifen nah und sein berühmter Gipfel in Form eines „Fish Tail“ ist eindrücklich zu erkennen. Der Blick hinab ins Pokhara Tal ist umwerfend und lässt keine Wünsche offen. Laufzeit ca. 7-8h. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

Tag 9: Fahrt nach Pokhara (850 m)

Ein letztes Mal schälen Sie sich schon früh am Morgen aus Ihren Schlafsäcken, um den wunderschönen Sonnenaufgang zu genießen. Bei einer Tasse heißem Kaffee im Freien atmen Sie ein letztes Mal die frische Bergluft ein. Dann steigen Sie hinab zu dem traditionellen Bergdorf Sidhing. Von hier aus geht es mit dem Jeep auf schlecht befahrbarer Piste zurück nach Pokhara. Am Abend können Sie gemeinsam die ausgelassene Stimmung in Lakeside genießen. Laufzeit ca. 3h. Fahrzeit ca. 2h. Übernachtung im Hotel. F/-/-

Tag 10: Fahrt nach Bandipur (900 m)

Nach dem Frühstück starten Sie mit dem privaten Fahrzeug zurück Richtung Kathmandu. Etwa auf halber Strecke biegen Sie von der Hauptverkehrsroute ab. Eine acht Kilometer lange Straße führt Sie vom Prithvi-Highway über zahlreiche Serpentinen hinauf in das malerische Mittelgebirgsstädtchen Bandipur. Die alte Newari-Handelsstadt hat eine gepflasterte Fußgängerzone mit hübschen Gebäuden aus Ziegelstein. Ausladende Bougainvillea an den verzierten Holzfensterrahmen und Verandas machen die Optik perfekt. Hier können Sie die Seele baumeln lassen und ein Pläuschen mit der Einheimischen abhalten. Sie finden verschiedene Restaurants mit einem vielfältigen Speiseangebot für den Abend. Fahrzeit ca. 6h. Übernachtung im Hotel. F/-/-

Tag 11: Fahrt nach Kathmandu

Bei guten Wetterverhältnissen genießen Sie vom Bergrücken in Bandipur ein herrliches Panorama mit Blick auf die Ganesha-Bergkette, Manaslu und Lamjung Himal. Sie brechen auf uns folgen heute wieder größtenteils dem Trisuli-Fluss durch saftige Landschaft, überqueren erneut den Pass Thangkot und erreichen am frühen Nachmittag das Kathmandu-Tal. Der Abend steht Ihnen zur freien Verfügung. Das Touristenviertel Thamel bietet Ihnen zahllose Möglichkeiten, den Abend zu verbringen. Fahrzeit ca. 5h. Am Abend laden wir Sie ein zu einem herzlichen Abschiedssessen Übernachtung im Hotel. F/-/-

Tag 12: Freizei in Kathmandu

Der letzte Tag in Kathmandu steht Ihnen zur freien Verfügung. Gerne können Sie die Zeit nutzen für die eine oder andere Besichtigung im Kathmandu-Tal oder für einen letzten Einkaufsbummel in Thamel. Am Abend laden wir Sie ein zu einem herzlichen Abschiedessen Übernachtung im Hotel. F/-/A

Tag 13: Abreise in Kathmandu

Je nach Abflugzeit werden Sie am Nachmittag oder Abend zum Flughafen gebracht. Mit vielen Eindrücken und Erlebnissen im Gepäck fliegen Sie zurück in Ihre Heimat. Fahrzeit zum Flughafen ca. 30 Minuten. F/-/-

DETAILS

Leichtes Trekking 3 von 5

gute bis sehr gute Kondition erforderlich, Vorbereitung auf die Reise zu empfehlen, Laufzeiten von 4 bis 8 Stunden am Tag, gut begehbarer Wanderwege, knöchelhohe Wanderschuhe benötigt, bis maximal 4000 Höhenmeter

Lokale Reiseleitung je nach Auswahl

Die Möglichkeit von einer englisch- oder deutschsprachigen Reiseleitung begleitet. Diese Person bringt nicht nur umfangreiches Wissen und lokale Kontakte mit, sondern auch ein außergewöhnliches Engagement, das Ihre Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt.

Gepäcktransport durch Träger

Für zwei Personen steht ein Gepäckträger zur Verfügung. Sie müssen lediglich Ihren Tagesrucksack mit den wichtigsten persönlichen Gegenständen tragen. Die Träger übernehmen bis zu 15 kg Ihres Gepäcks während des Trekkings. Zusätzliches Gepäck kann vorübergehend im Hotel in Kathmandu aufbewahrt werden.

Übernachtungen in einem Hotel

des Hotels oder Zimmers erfolgt Ihre Unterbringung. Die Hotelkategorie (3 Sterne) entspricht der lokalen Klassifizierung. Wir greifen auf folgende oder ähnliche Hotels zurück:

- Mila Hotel, in Kathmandu
- Kathmandu View Hotel, in Kathmandu
- Busy Bee Resort, in Pokhara
- The Red House, in Bandipur

Übernachtung in einer Lodge

Während Ihrer Trekkingtour übernachten Sie in einfachen Lodges. Die Zimmer sind mit einem komfortablen Bett, Matratze und Kissen ausgestattet. Zusätzliche Decken können auf Anfrage bereitgestellt werden. Die Toiletten befinden sich außerhalb der Zimmer und werden gemeinschaftlich genutzt. Warme Duschen und WiFi sind möglicherweise gegen eine geringe Gebühr verfügbar. Wenn Sie ein Einzelzimmer für Ihre Reise gebucht haben, wird Ihnen diese Option im Hotel gewährt. Während des Trekkings kann jedoch aufgrund von Kapazitätsbeschränkungen nicht garantiert werden, dass Sie alleine in einem Zimmer übernachten.

Verpflegung

An jedem Reisetag ist ein Frühstück inbegriffen. Je nach Auswahl während Ihrer Trekkingtour haben Sie die Möglichkeit, mittags einen warmen Hauptgang à la carte mit einem Heißgetränk zu genießen. Zum Abendessen wird Ihnen eine Suppe Ihrer Wahl als Vorspeise serviert, gefolgt von einem Hauptgang à la carte. Ihr Guide verwöhnt Sie zum Abschluss mit frischem oder warmem Obst als Dessert. Zu allen Mahlzeiten werden heiße Getränke gereicht. Vegetarische Optionen sind auf Anfrage verfügbar, vegane Gerichte sind jedoch nur begrenzt möglich.

Transport

Bei Ihrer Ankunft und am Flughafen werden Sie herzlich von Ihrer Reiseleitung empfangen und zu Ihrem Hotel gebracht. Während Ihres gesamten Aufenthalts gemäß dem Programm werden Sie in privaten Fahrzeugen befördert, sei es im Auto, Jeep oder Kleinbus – abhängig von der Gruppengröße und Verfügbarkeit.

(Inlands-)Flüge

Inlandsflüge werden in der Regel mit kleinen Flugzeugen für bis zu 18 Passagiere von Fluggesellschaften wie Yeti Airlines, Buddha Airlines, Tara Airlines, Sita Air oder Simrik Airlines durchgeführt. Bitte beachten Sie, dass sich Flugpläne und Zeiten jederzeit ändern können, insbesondere aufgrund von Wetterbedingungen.

Trekking- und Nationalparkgebühren

In vielen Regionen, die unter besonderem Naturschutz stehen, gelten spezielle Regelungen und Maßnahmen, die von der Regierung oder dem Nepal Tourism Board festgelegt wurden. Daher werden Nationalparkgebühren erhoben, die bereits inbegriffen sind.

Reiseversicherung für Guides und Träger

Neben einer fairen Bezahlung sind unsere Guides und Träger umfassend versichert, um sie im Falle gesundheitlicher Probleme

während ihrer Tätigkeit für Shangrilaya Aktivreisen abzusichern. Das bedeutet, dass sie im Falle von Krankheit, Unfall oder ähnlichen Vorfällen durch eine Reiseversicherung geschützt sind.

Begrüßungs- und Abschiedssessen

Am Tag Ihrer Ankunft sowie am Abend vor Ihrer Rückreise erwartet Sie ein traditionelles nepalesisches oder tibetisches Willkommens- bzw. Abschiedssessen, bei dem Ihr Guide Sie begleiten wird. Dieses besondere Erlebnis findet entweder in einem charmanten Restaurant oder in einem privaten Zuhause statt. So haben Sie die Möglichkeit, sich zu Beginn Ihrer Reise kennenzulernen und den Abschluss Ihres Abenteuers gemeinsam zu feiern.

Individualreise: ab 2 Teilnehmern

Entscheiden Sie sich für eine Individualreise, reisen Sie garantiert mit mindestens zwei Personen. Sollten weitere Freunde oder Bekannte Interesse haben, können sie sich Ihrer Reisegruppe anschließen und so eine ganz persönliche Gruppe bilden. Dabei garantieren wir, dass keine externen Reisenden hinzukommen, sodass Sie in Ihrer vertrauten Runde bleiben und ganz nach Ihren Wünschen reisen können. Zudem genießen Sie maximale Flexibilität bei der Terminwahl, um Ihre Reise ganz nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

REISEBAUSTEIN

Tagesausflug nach Bhaktapur

Nach dem Frühstück werden Sie abgeholt und fahren nach Bhaktapur, der traditionsreichsten der drei Newari-Städte im Kathmandu-Tal. Sie besuchen den Palast mit den 55 Fenstern, das Palastmuseum sowie mehrere UNESCO-Stätten, darunter den Nyatapola-Tempel, das Goldene Tor und den Dattatreya-Platz. Bhaktapur hat seinen ursprünglichen Charme bewahrt: In den Altstadtgassen erleben Sie Töpfer, Holzschnitzer und das ruhige Leben der Bewohner. Am Nachmittag geht es zurück nach Kathmandu.

Preis pro Person 100 €

LEISTUNGEN

- Deutschsprechende Reiseleitung
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Alle Gebühren
- Alle Eintrittsgelder
- Ab 2 Teilnehmern

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 150 €
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

REISEBAUSTEIN

Besichtigungen in Kathmandu

Mit einem deutschsprachigen Reiseleiter entdecken Sie Kathmandus wichtigste Heiligtümer: den „Affentempel“ Swayambunath mit seinem Panorama über das Tal, die Tempel- und Verbrennungsstätte Pashupatinath sowie den majestätischen Stupa von Boudhanath. Sie erleben die Verbindung buddhistischer und hinduistischer Traditionen, beobachten die Rituale an den Ghats des Bagmati und sehen tibetische Pilger, die den Stupa umrunden – eindrucksvolle spirituelle Eindrücke, die den Tag abrunden.

Preis pro Person 90 €

LEISTUNGEN

- Deutschsprechende Reiseleitung
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Alle Gebühren
- Alle Eintrittsgelder
- Ab 2 Teilnehmern

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 120 €
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

REISEBAUSTEIN

Aufenthalt im Kloster

Erleben Sie das authentische Klosterleben in der Drigung Kagyu Rinchen Palri Monastery in Ramkot, nur 30 Minuten von Kathmandu entfernt. Bewundern Sie die farbenprächtige Architektur, nehmen Sie an einer Puja teil und genießen den tibetischen Buttertee. Erleben Sie den monastischen Alltag: gemeinsames Mittagessen, Einblicke in Schlafsaale, Küche und Klassenzimmer, und lernen Sie die rund 100 Mönche kennen. Auf Wunsch ist eine Übernachtung in einfachen Klosterzimmern möglich.

Preis pro Person 180 €

LEISTUNGEN

- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- 1x Übernachtungen in der Klosteranlage DZ
- 1x Frühstück,
- 1x Mittagessen,
- 1x Abendessen

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Privatreise (bei 1 Pers.) 200 €
- Nepal-Visum
- Zusätzliche Verpflegung für Unterwegs
- Trinkgelder
- Persönliches

REISEBAUSTEIN

Zusätzliche Übernachtung in Kathmandu

Zusätzlich können Sie Übernachtungen in Kathmandu buchen. Für eine Übernachtung mit Frühstück gelten folgende Preise:
Doppelzimmer: 80 €
Einzelzimmer: 60 €

Wir nutzen das Mila Hotel (***) oder ein vergleichbares Hotel in Kathmandu.

Rechtliche Hinweise

Die Reise ist grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

Bitte beachten Sie, dass der Reisepass für weitere 6 Monate ab Einreisedatum gültig sein muss.

Wir werden alles daransetzen, Ihre Reise angenehm zu gestalten und dafür zu sorgen, dass alles reibungslos abläuft. Wir sind jedoch nicht verantwortlich für Änderungen oder Stornierungen vom Programm aufgrund unvermeidlicher Umstände wie Straßenblockaden, Sturm, Überschwemmung, Erdbeben, Schnee, Unruhen und ähnlichen Fällen höherer Gewalt sowie Einschränkungen aufgrund von COVID-19. Alle anfallenden Mehrkosten gehen zu Lasten des Kunden.

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise sowie über die Einreisebedingungen im Internet!

Deutsche Staatsbürger beim Auswärtigen Amt unter www.auswaertiges-amt.de

Österreichische Staatsbürger beim Außenministerium unter www.aussenministerium.at

Weitere Informationen entnehmen Sie unseren Allgemeinen Reisebedingungen. AGB